



# Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΑΜΒΡΑΚΙΑΣ



ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΑΜΒΡΑΚΙΩΤΩΝ

ΑΡΙΘ. ΦΥΛΛΟΥ 103 Γραφεία: Βεηβενδούς 8 Κυψέλη Τ.Κ. 113 61 Αθήνα ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ 2012  
Υπεύθυνος: Το Δ.Σ. του Συλλόγου e-mail: amvrakia@hotmail.com http: www.amvrakia.com ΕΤΟΣ ΠΡΩΤΗΣ ΕΚΔΟΣΗΣ: 1982

## Αρχοντικό Νικολόπουλου

**Έφτασε η ώρα των έργων.** Μετά από αναμονή δυο και πλέον ετών και αφού είδαμε την προσπάθεια (που κάναμε) για ένταξη στα σεισμόπληκτα, για αποκατάσταση των ζημιών που έχει υποστεί το οικημα «Όλγας Νικολόπουλου» μειωμένη παρά την προσδοκία ήταν το αποτέλεσμα. οκτώ

χιλιάδες περίπου η έγκριση, και αυτά δεν ξέρουμε πότε θα υπάρξει η δυνατότητα της εκταμίευσης. Όπως καταλαβαίνετε δεν υπάρχουν άλλα περιθώρια. Ο χρόνος τέλειωσε και είναι άμεση και επιτακτική ανάγκη για άμεση παρέμβαση, για να μην έχουμε τα χειρότερα. Η άδεια εργασιών απο-

κατάστασης, έχει εκδοθεί και οι δυο αδελφοί σύλλογοι από το υστέρημα τους θα συνδράμουν ώστε οι εργασίες να προχωρήσουν ώστε να αποτρέψουμε την κατάρρευση. Ευελπιστώ ότι εντός του Μαΐου με αρχές Ιουνίου θα είμαστε σε θέση να ξεκινήσουμε ... και βλέπουμε.



### Η ΣΥΝΕΣΤΙΑΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ

(Του Γιάννη Σιάχου)

Στο τέλος του Γενάρη, την Κυριακή το μεσημέρι στις 29-1-2012 πραγματοποιήθηκε η ετήσια κορυφαία εκδήλωση του Συλλόγου μας, ο χορός.

Εκεί στον συνηθισμένο τόπο, στο κέντρο των Θοδωρήδων Πυρπύλη και Κατσιάμπουλα, έγινε το μεγάλο γλέντι μας.



Συνηθίζουμε να ανταμώνουμε στο «Ποντίκι» μια φορά, και δυο φορές το χρόνο, γιατί εκεί νοιώθουμε το δικό μας μαγαζί, αλλά μας γίνονται κι όλα τα χατίρια, είτε είμαστε πολλοί, είτε λίγοι.

Στα ξένα μαγαζιά δεν συμβαίνει κάτι τέτοιο. Φέτος, παρά τις δυσμενείς καιρικές και οικονομικές συνθήκες, το ANΤΑΜΩΜΑ έγινε και μάλιστα σε ικανοποιητικό βαθμό μπορούμε να πούμε. Ο χορός μας έχει δυο σκοπούς! Ο πρώτος και κύριος είναι να ανταμώνουμε, και ο δεύτερος να μαζεύει κάποια Ευρωδία ο Σύλλογος. Είναι γεγονός ότι οι Αμβρακιώτες ενισχύουν οικονομικά τον Σύλλογό μας. Το γλέντι ήταν πολύ ζεστό και μέχρι να αρχίσει κοιτάζαμε να ειδωθούμε, να ανταλλάξουμε χειραψίες, φιλιά, και φιλοφρονήσεις. Σε λίγο έγινε η κοπή της ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ (προσφορά του Σταύρου Γαρδίκη) και το φλουρί το κέρδισε η Ξένη - Παύλου Σιαλιά.

Συνέχεια στη σελ. 4

### Τριήμερο 2-3-και 4 Ιουνίου Γιορτή Αγίου Πνεύματος στην Αμβρακία

Όπως κάθε χρόνο, έτσι και εφέτος, στο μικρό μας ξωκλήσι της Αγίας Τριάδας ανήμερα του Αγίου Πνεύματος θα θυμηθούμε και θα τιμήσουμε όλους αυτούς που έφυγαν. Οι αδελφοί Σύλλογοι, όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος θα συνδράμουν, ώστε να περάσουμε μια βραδιά (Κυριακή βράδυ) αξέχαστη.

**ΣΑΣ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΜΕ!**



Ο Σύλλογος των  
απανταχού Αμβρακιωτών  
«Οι Παμμέγιστοι  
Ταξιάρχαι» και  
«Η Φωνή της Αμβρακίας»  
ευχόμαστε σε όλους  
τους αναγνώστες  
ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ  
ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ



## Ένα οδοιπορικό στην Αμβρακιά (1957-1959)

Της Ελένης Κουτρική, παλιάς δασκάλας του Δημ. Σχολ. Αμβρακιάς



(Συνέχεια από προηγούμενο)

Τι μου θυμίζει ο Απρίλης τώρα με τον ερχομό του και με τον ερχομό της μεγάλης γιορτής του Πάσχα!

### Το αφήνισμα

Πλησίαζε το Πάσχα του 1959. Με την αδελφή μου περιμέναμε πώς και πώς να φύγουμε για το Αίγιο. Αγωνία μέχρι την ημέρα των διακοπών, που έφτασε τέλος πάντων. Αποβραδής κανονίσαμε με τους γείτονές μας αγωγιάτες, τον Αλέκο το Ζυγούρη και τον αδιόριστο συνάδελφο, το Θανάση Πυρπύλη, να μας κατεβάσουν με τα μουλάρια τους στο Θέρμο. Το ένα ζώο το θέλαμε για τα πράγματά μας και το άλλο για μας τις δυο, εναλλασόμενες στο δρόμο.

Πρωί-πρωί λοιπόν την επομένη να 'μαστε έτοιμες και χαρούμενες στην πόρτα της αυλής μας. Ήρθαν και οι άνθρωποί μας, με τα ζωντανά τους, στην ώρα του ραντεβού μας. Ο Αλέκος με το μικροκαμωμένο μεν, αλλά πολύ τσινιάρικο μουλαράκι του και ο Θανάσης με το ήσυχο, αλλά πανύψηλο δικό του.

– «Ας φορτώσουμε τα πράγματά στο μικρό, αλλά ζώο ζώο, μας λένε, γιατί δε δέχεται ξένο καβαλάρι. Κλωτσάει συνέχεια και δε συγκρατείται. Εσείς θα ανεβείτε στο ήμερο, ώστε να ταξιδέψουμε

ήσυχα».

Συμφωνήσαμε βέβαια, αλλά το μουλάρι του δασκάλου ήταν πανύψηλο. Ξεπερνούσε το ανάστημα ενός πολύ ψηλού άνδρα. Μόλις βρεθήκαμε μπροστά του ήταν αδύνατον ν' ανεβούμε επάνω. Σίγουρα θέλαμε σκάλα. Τέτοιο ψηλό μουλάρι δεν είχα ιδεί και ούτε είδα ποτέ μου!

Μάταια προσπαθούσε ο δόλιος ο Θανάσης να μας πείσει να ανεβούμε στο μουλάρι. Στεκόταν αδύνατον για μας.

– «Ας ξεκινήσουμε με τα πόδια, τους λέμε, και βλέπουμε».

Κάθε τόσο, πλευρίζοντας το μουλάρι ο Θανάσης σε κάποιο ύψωμα, για να φτάνουμε στο σαμάρι, μας παρακαλούσε, αλλά πού εμείς! Προχωρήσαμε λίγο ακόμα, ξαναπλεύρισε το ζώο παρά κάτω, σε κάποιο πεζουλάκι, επέμενε, τίποτα εμείς.

– «Θα πάμε με τα πόδια, τους λέμε. Φοβόμαστε ν' ανεβούμε στο μουλάρι».

– «Ξεχνάτε ότι είναι μακριά»; «Πώς θα περπατήσετε τόσες ώρες;» μας λένε.

Και αφού δεν ανεβαίναμε εμείς, προκειμένου το ζώο να πηγαίνει αδειανό, πηδάει πάνω, γελώντας ο αγωγιάτης μας και συνεχίζουμε το ταξίδι μας.

Ήταν μια εικόνα αξέχαστη. Να πηγαίνει ο αγωγιάτης καβάλα και τα αδύνατα κοριτσάκια από πίσω πεζά.

– «Τι θα γίνει, βρε κορίτσια με σας; έλεγε κάθε λίγο ο υψηλός μας καβαλάρης, που έβλεπε το παράξενο. Και όλο μας πείραζε γελώντας από τα ψηλά».

Κάποια στιγμή όμως, ύστερα από κάμποση ώρα πορεία, δεν πήγαινε άλλο. Κουρασθήκαμε πολύ και αποφασίσαμε το ανέβασμα στο αμάξι...

– «Επί τέλους, μας λέει ο οδηγός μας και πηδάει αμέσως απ' το σαμάρι».

Πλευρίζει το ζώο σε ένα υψωματάκι και με τη βοήθειά του ανεβαίνει πρώτη η αδελφή μου, σαν πιο θαρραλέα που ήταν. Προχωρήσαμε καμιά ώρα ακόμη. Εγώ με χίλια ζώρια άλλαξα βήμα. Είχα κυριολεκτικά κλατάρει, ύστερα από 4 ώρες πορεία. Έτσι αποφάσισα ν' ανεβώ στο μουλάρι, γιατί ξεπνεώθηκα κυριολεκτικά. Το πλησιάζει ο άνθρωπός του σε μια μάντρα, κατεβάζει την αδελφή μου κάτω και με χίλια μύρια βάσανα με ανεβάζουν στο σαμάρι.

Εγώ ένιωθα να είμαι στα μεσούρανα και έτρεμα απ' το φόβο μου. Αλλά τι να έκανα, αφού είχα πεθάνει από την κούραση;

Προχωρήσαμε σιγά-σιγά και πλησιάζοντας στο Θέρμο,

να μπροστά μας, στα δεξιά του δρόμου, ένα εργοστάσιο Ξυλείας. Η Ξυλουργική του κορδέλα δούλευε θορυβωδώς εκείνη τη στιγμή. Απ' έξω, σωριασμένα τεράστια κούτσουρα, περίμεναν τη σειρά τους για κόψιμο. Περνώντας από κοντά το μουλάρι μου και ακούγοντας το μεγάλο θόρυβο του Ξυλουργείου, ξαφνιάστηκε πολύ φαίνεται και τραβάει ένα αφήνισμα, που δεν περιγράφεται εύκολα. Αρχίζει πρώτα τις κλωτσιές. Τα πισινά του πόδια έφταναν στα ουράνια. Συνέχισε ύστερα με ψηλά και δυνατά πηδήματα, που όλοι τα χάσαμε. Εγώ είδα το Χάρο με τα μάτια μου. Γαντζώθηκα πάνω στο σαμάρι, σφίχτηκα και προσευχόμουν, κλαίγοντας, ενώ σε λίγο το μουλάρι άρχισε να τρέχει, καλπάζοντας, στον κεντρικό δρόμο του Θέρμου. Οι σύνοδοί μας, παρά τις μεγάλες προσπάθειες, δε μπορούσαν να κάνουν τίποτα. Ο κόσμος φώναζε:

– «Κρατήσου καλά, κοπέλα μου... Θα σε σκοτώσει το μουλάρι».

Προσπάθησαν οι άνθρωποι να το σταματήσουν, αλλά που να σταματήσει αυτό! Έτρεχε καλπάζοντας. Κι εγώ, κλαίγοντας πάνω του, σταυροκοπιόμουν, ελπίζοντας μόνο στο Θεό να βάλει το χέρι Του. Και το έβαλε.

Εκείνη τη στιγμή παρουσιάζονται δυο χωροφύλακες. Μπαίνουν δυναμικά μπροστά στο ζώο και του κόβουν την πορεία. Σιγά-σιγά το σταμάτησαν και με κατέβασαν στα χέρια οι άνθρωποι.

Εγώ δε μπορούσα να συνέλθω, κατάχλωμη βέβαια απ' το φόβο μου.

Ευχαρίστησα πρώτα το Θεό, σαν πάτησα στα πόδια μου και ύστερα

τους αστυνομικούς, που με γλίτωσαν από το κακό. Ήσαν για μένα οι ήρωές μου εκείνη τη στιγμή.

Και αφού συνήλαμε όλοι, συνεχίσαμε το δρόμο μας, ταξιδεύοντας ήσυχα πλέον για το Αίγιο. Αλλά αυτή η λαχτάρα άργησε να φύγει από κοντά μας.

Αλήθεια τι σας θύμισα, καλοί μου φίλοι, Αλέκο και Θανάση!

Έχουν περάσει τόσα χρόνια βέβαια, που ίσως να σας έσβησαν από τη μνήμη εκείνο το περιστατικό. Εγώ όμως, που ήμουν το θύμα μιας τέτοιας περιπέτειας, πρωτόγνωρης για τα δικά μας δεδομένα, δεν είναι δυνατόν να ξεχάσω, όσο θα ζω.

Αφήνοντας τα δύσκολα περασμένα, έρχομαι στο σημερινό Πάσχα, στις όμορφες, χαρούμενες και αλλιώςικές μέρες, που περιμένουμε τώρα. Και να ευχηθώ ολόψυχα σε όλους τους Αμβρακιώτες:

«Καλό κι ευλογημένο Πάσχα»

(Συνεχίζεται)

## ΥΓΕΙΑ & ΔΙΑΤΡΟΦΗ

### ΚΑΦΕΣ:

#### Οφέλη για τον ανθρώπινο οργανισμό

Αποτελεί ένα από τα δημοφιλέστερα ροφήματα στην Ελλάδα. Υπάρχουν διάφορα είδη καφέ και πολλοί τρόποι παρασκευής και κατανάλωσης του.

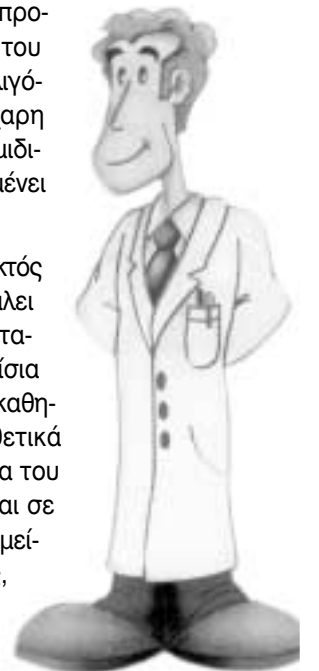
**Ωφέλιμα στοιχεία** για την ανθρώπινη υγεία υπάρχουν πολλά. Κατ' αρχήν η περιεκτικότητά του σε καφεΐνη η οποία επιδρά στον εγκέφαλο και στο νευρικό σύστημα, αυξάνοντας την εγρήγορηση του οργανισμού καθιστά



τον καφέ **τονωτικό ρόφημα**. Επίσης μελέτες έχουν δείξει πως βελτιώνει τις μαθησιακές επιδόσεις, καθώς και την βραχυπρόθεσμη μνήμη. Πλούσια πηγή αντιοξειδωτικών, που ασκούν ευεργετική δράση στον οργανισμό και στην υγεία. Οι φαινολικές ενώσεις, οι αντιοξειδωτικές ουσίες, του καφέ, και συγκεκριμένα το χλωρογενικό και το καφεϊκό οξύ, παρουσιάζουν ισχυρή αντικαρκινική δράση, ιδιαίτερα ενάντια στον **καρκίνο του οισοφάγου**, της **στοματικής κοιλότητας**, και του **φάρυγγα**. Παράλληλα συμβάλλουν στην **πρόληψη** του σακχαρώδους διαβήτη τύπου 2 και των **καρδιαγγειακών νοσημάτων**.

**Απώλεια βάρους**. Ο καφές λόγω της περιεκτικότητάς του σε καφεΐνη και αντιοξειδωτικές ουσίες, διεγείρει την θερμογένεση, δηλαδή την παραγωγή ενέργειας από τον οργανισμό, αυξάνοντας έτσι και τις βιολογικές καύσεις. Έρευνες έχουν δείξει πως ο καφές προκαλεί αύξηση της καύσης λιπών μέσω της θερμογένεσης. Ο ακριβής μηχανισμός λειτουργίας της επίδρασης του καφέ στη θερμογένεση και στο αδυνάτισμα δεν έχει εξακριβωθεί ακόμα. Πιθανό ενδεχόμενο είναι το φαινόμενο αυτό να προκαλείται από την ήπια διεγερτική δράση της καφεΐνης. Προκειμένου όμως ο καφές να έχει τα επιθυμητά αποτελέσματα στο αδυνάτισμα αλλά και στην ανθρώπινη υγεία απαραίτητη προϋπόθεση είναι η κατανάλωση του να γίνεται με όσο το δυνατόν λιγότερα πρόσθετα, δηλαδή ζάχαρη και λιπαρά, έτσι ώστε το θερμιδικό περιεχόμενό του να παραμένει χαμηλό.

**Συμπερασματικά ο καφές** εκτός από μεγάλη απόλαυση συμβάλει και στην υγεία και ευεξία. Η ένταξη του, πάντα σε λογικά πλαίσια και με μέτρο, στη διατροφική καθημερινότητα μπορεί να έχει θετικά αποτελέσματα στη λειτουργία του οργανισμού, όπως επίσης, και σε μια συστηματική προσπάθεια μείωσης του σωματικού βάρους, σε συνδυασμό με μια ισορροπημένη διατροφή και συστηματική φυσική άσκηση.



**Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΑΜΒΡΑΚΙΑΣ**  
Τριμηνιαία Έκδοση του Συλλόγου  
των Απανταχού Αμβρακιωτών

Ιδιοκτήτης:  
**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΑΜΒΡΑΚΙΩΤΩΝ**  
Βελενδού 8, 113 61 Αθήνα  
Τηλ./Fax: 210 8254975

Εκδότης: **ΜΑΚΗΣ ΖΥΓΟΥΡΗΣ**

Συνδρομές - Εμβάσματα:  
**ΠΑΠΑΗΛΙΑΣ ΑΡΙΣΤΟΒΟΥΛΟΣ**  
Ταχ. Ηλιούπολης 163 46

Αλληλογραφία:  
**ΜΑΚΗΣ ΖΥΓΟΥΡΗΣ**  
Μπουκουβάλα 70-72, 114 75 Αθήνα  
Τηλ.: 210 6433418

Ηλεκτρονική διεύθυνση - επικοινωνία  
με την εφημερίδα μας:  
amvrakia@hotmail.com

Επιμέλεια - παραγωγή:  
**ΜΠΟΥΖΑΛΑ ΜΑΡΙΑ**  
Λ. Αλεξάνδρας 18, 106 82 Αθήνα  
τηλ. 210 8837081, Fax: 2108252085  
e-mail: bouzala@otenet.gr

Κωδικός αριθμός Γ.Γ.Ε.: **4093**

## Σχόλια από το Α ως... το Ω

### Γράφει ο Θόδωρος Πυρπύλης

**Αμήν!** Μπερδεύεται ο κοσμάκης καθημερινά παρακολουθώντας από την τηλεόραση ή από τις εφημερίδες τις εξελίξεις γύρω από τα οικονομικά της πατρίδας μας. Πιο πολύ μπερδεύεται κανείς όταν παρακολουθεί τις αναλύσεις των καθηγητών της οικονομίας. Άραγε το μνημόνιο είναι καταστροφή ή σωτηρία; Το κούρεμα γλιτώνει την πατρίδα μας ή την πτωχύνει; Η έξοδος από το ευρώ και επιστροφή στη δραχμή καταστρέφει ή σώζει την πατρίδα μας; Ούτε σ' αυτές τις απορίες δεν μπορούν να απαντήσουν καθαρά κοτζάμ επιστήμονες που η δουλειά τους είναι να αναλύουν τέτοιες καταστάσεις και να συμβουλεύουν τις κυβερνήσεις. Πού ήταν τόσα χρόνια να εφιστήσουν την προσοχή στις κυβερνήσεις όλοι σε περιπέτειες; Ξεκοκάλιζαν τόσο τους παχυούς τους μισθούς σε διάφορες θέσεις που κατέχουν και σήμερα δεν καταφέρνουν να συνεννοηθούν τι πρέπει να κάνουμε για να σωθούμε. Φαίνεται ότι όλοι τους υποστηρίζουν διάφορα συμφέροντα και γι' αυτό υποστηρίζουν αντίθετες απόψεις. Πίσω από αυτά που λένε κρύβονται τεράστια συμφέροντα και δεν ντρέπονται να λένε τόσο αντίθετα στην τηλεόραση. Κρίμα στις επιστημονικές τους γνώσεις, κρίμα στις σπουδές τους· το καλύτερο που έχουν να κάνουν είναι να το βουλώσουν και να μην παρασύρουν τον κοσμάκη. Πρώτο και καλύτερο όλων είναι ο Διοικητής της Τράπεζας της Ελλάδας που καιτοι γνώριζε τα πάντα, γνώριζε τα ψευτικά στατιστικά στοιχεία που δίνανε στους Ευρωπαίους, σιωπούσε ένοχα και τώρα προφητεύει πισωγύρισμα στη δεκαετία του 1950.

**Βέβαιοι** για τις θέσεις τους μας γεμίζουν ψέματα. Ψέματα, ψέματα όλα. Όλοι λένε ψέματα για να μας τρομοκρατούν και να θησαυρίζουν. Αφού πρώτα έκαναν την παγκοσμιοποίηση, τώρα έβαλαν τους μικρούς να πληρώνουν τα σπασμένα. Η κρίση ξεκίνησε από την Αμερική, όπου κάποιοι Αμερικανοί δεν μπορούσαν να πληρώσουν τα στεγαστικά τους δάνεια. Έφεραν λοιπόν την κρίση σ' όλο τον κόσμο και οι αδύνατες χώρες πληρώνουν τα σπασμένα. Φωνάζουν όλοι εν χορώ για τους τεμπέληδες και τους σπάταλους Έλληνες και ξεχνούν την πραγματικότητα, η οποία λέει ότι οι Γερμανοί από την κρίση έβγαλαν 45 δις ευρώ, οι φίλοι τους οι Αυστριακοί 10 δις ευρώ, οι Έλληνες τα τελευταία 15 χρόνια πλήρωσαν για τόκους και τοκοχρεωλύσια 422 δις ευρώ και για αμυντικές δαπάνες από τη μεταπολίτευση και μετά, δηλαδή τα τελευταία 37 χρόνια, 550 δις ευρώ τη στιγμή που οι Ευρωπαίοι δεν χάλασαν ούτε ένα ευρώ. Μας έχουν για φράχτη που κρατάμε πάνω από 2 εκατομ. μετανάστες, έτοιμους να κατακλύσουν την Ευρώπη και να φυλάμε από Τούρκους και Άραβες τα σύνορα της Ευρώπης και μας λένε κουβέντες. Σπάταλοι εμείς που εγκαταλείψαμε τα χωριά μας για να επιβιώσουμε, παλέψαμε για να κάνουμε σε ξένα μέρη οικογένεια, για να κτίσουμε ένα σπιτάκι και να δουλεύουμε σαν τα σκυλιά χωρίς άδειες και καλοπέραση που έχουν οι Ευρωπαίοι; Τεμπέληδες εμείς που κτίσαμε την καταστραμμένη από τους Ευρωπαίους πατρίδα μας και κτίσαμε

και την καινούρια Γερμανία με εκατοντάδες χιλιάδες νέους και νέες που έσπασαν τα κόκκαλά τους στα γερμανικά εργοστάσια; Ψέματα, ψέματα αδέρφια· έχουν συμφέροντα και λένε όλοι τόσα ψέματα. Παίρνουν λένε πολλά λεφτά οι Έλληνες και έπεσαν πάνω στους μισθούς και στις συντάξεις των 600 ευρώ και λύσσαξαν να τα κάνουν 300 ευρώ και κάτω. Και δεν λένε να σταματήσουν· ακόμη δεν άρχισε η κρίση, λένε· το μόνο που μας μένει είναι να ξυπνήσουμε, να δούμε την πραγματικότητα και να λάβει ο καθένας θέση και ευθύνες.

**Γενικά** το τρίμηνο που μας πέρασε ήταν γεμάτο από μεγάλα εθνικά θέματα γύρω από την οικονομία και πολύ πτωχό από θέματα που αφορούν το χωριό μας και τους χωριανούς μας. Πτωχή είναι και η επίσκεψη Αμβρακιωτών στη γενέτειρά μας κυρίως γιατί η μετακίνηση σήμερα στοιχίζει υπερβολικά. Βλέπει κανείς τους δρόμους της Αθήνας να είναι έρημοι. Έχει λυθεί τελικά το μεγάλο κυκλοφοριακό πρόβλημα μέσα στην Αθήνα και στους Εθνικούς δρόμους βέβαια τα πράγματα δεν είναι πιο καλά. Πού και πού βλέπεις κανένα αυτοκίνητο. Πώς όμως να γίνει όταν για μία οικονομική επίσκεψη στο χωριό θέλεις 500 ευρώ, δηλαδή ένα μηνιάτικο, εκεί που πήγαν τους μισθούς με τα τελευταία μέτρα;

**Διαβίωση** χειμερινή αποκαλέσαμε την εβδομάδα στα μέσα του Γενάρη στο χωριό μας και ήταν όλοι οι Αμβρακιώτες κλητοί, αλλά τελικά οι εκλεκτοί ελάχιστοι που ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα. Πού τα περσινά χαϊλίκια που γέμισε κόσμο το χωριό μας; Παρ' όλα αυτά μαζευτήκαμε γύρω στα 25 άτομα—δεν είναι δα και λίγοι για χειμωνιάτικο καιρό. Ξεχωριστές παρουσίες ο Τάκης ο Ψηλός από την Αμερική που μας έφερε και τα χαιρετίσματα του γαμπρού του Βασίλη Σκούρα, ο Σταύρος Κιουρτσόγλου από την Κόνιτσα, γαμπρός του Αλέκου Ζυγούρη και σύζυγος της Βάσως Αλ. Ζυγούρη και άλλοι πολλοί. Γέλια, χαρές, κρασί και το απαραίτητο τσιμπούσι με σουβλιστά αρνιά, τραγούδια και χορό ως αργά. Αλλά την παράσταση την έκλεψε η μικρή Έφη από την Κόνιτσα, κόρη του Σταύρου και της Βάσως, που χόρεψε και ξαναχόρεψε, μεράκλωσε όλο τον κόσμο, χόρεψε και πάνω στα τραπέζια, ενώ όλοι και κυρίως ο πρόεδρος ο Θανάσης την έβριαναν με χιλιάδες χαρτοπετσέτες. Χαρά στους γονείς που την έχουν και ίνα χαριτωμένη. Γεια σου Έφη, Μαντόντα της Αμβρακιάς! Το γλέντι έγινε την παραμονή του Αγίου Αθανασίου και οι θανασάδες Πίττας και Αναγνώστου μας υποχρέωσαν και τους ευχαριστούμε για όλα και τους ευχόμαστε χρόνια πολλά.

**Εβδομάδα** ολόκληρη πέρασε σαν νεράκι χωρίς να μπορέσουμε να κάνουμε και καμιά δουλειά. Λίγο το καφενείο, λίγη βόλτα, λίγο κυνήγι για κάνα κότσιφα και με το υπερθέαμα της αφρισμένης Σπιληθάρας που πέταγε από παντού αφρισμένα ποτάμια νερού. Το κρύο τα βράδια ήταν φοβερό, γύρω στους 5-7° υπό το μηδέν, με αποτέλεσμα να παγω-

νουν τα πάντα και τα κρούσταλα στον καταρράκτη της Κερασούλας να φτάνουν τα τρία μέτρα, αλλά με τη λιακάδα της ημέρας μας αποξημάνωμε ο καιρός. Τα βράδια στο μαγαζί ήταν γεμάτα· καλή παρέα με τον Μπαρμπα-Γιάννη τον Πανόπουλο, τον Αλέκο Ζυγούρη, τον Αποστόλη Ζυγούρη, τον Νίκο Παπανικολάου και άλλους, πάντα βέβαια με το εκλεκτό τσίπουρο και τις ατέλειωτες, γεμάτες ενδιαφέρον, συζητήσεις όλων αλλά ειδικά του Αποστόλη Ζυγούρη γύρω από τις ιστορίες του χωριού μας.

**Ζήτημα** μεγάλο δημιουργήθηκε στο χωριό μας από τις πολλές βροχές στον δρόμο στις καστανιές, μετά το παλιόρογκάκι που γυρίζει ο δρόμος για τα Ακριταλάνια. Κατολίσθησε ο επάνω δρόμος, έγινε κόμμα που λέγαμε στο χωριό, κόπηκε ο επάνω δρόμος και ο κάτω δρόμος με αποτέλεσμα να κλείσει ο δρόμος για το Αργυρό Πηγάδι και για το Κάτω χωριό. Τελικά το επάνω κομμάτι του δρόμου πήρε μια μικροεπισκευή, αλλά το κάτω είναι πολύ δύσκολο και τα σπίτια του Κάτω χωριού είναι αποκλεισμένα. Λίγο οι ξεραμένες καστανιές που συγκρατούσαν τον τόπο, λίγο η επιπόλαιη διάνοιξη του δρόμου, άνοιξε μία πληγή που φοβάμαι ότι θα μας δημιουργήσει προβλήματα στο μέλλον.

**Ήταν** χρόνια πολλά, αιώνες έστεκε εκεί ο πλάτανος στον Μύλο του Σιαλμά μέχρι που κουράστηκε και έπεσε προκαλώντας πολλές ζημιές. Τι δεν είδε και τι δεν άκουσε αυτός ο πλάτανος! Για χρόνια πολλά ο Μύλος ήταν το αποκούμπι των συγχωριανών μας και το προτελευταίο αφεντικό του που ήταν ο Κώστος Σιαλμάς τον είχε μετατρέψει σε μικρή Βουλή. Ατέλειωτες κουβέτες από κάτω στον παχύ ίσκιό του, πόσοι και πόσοι Αμβρακιώτες ξεκινούσαν να πάνε για δουλειές στο Παλιόχωρι και κουβέντα στην κουβέντα περνούσαν όλη τη μέρα τους στον Μύλο. Μάρτυρας ήταν ο πλάτανος και στον πρόγονό μου Μπιρμπιλη που έδειρε μέχρι θανάτου τη μυλωνά και αφού έβγαλε αίμα από το αυτί της φοβήθηκε μήπως τη σκότωσε, τα άφησε όλα, πέρασε το Αυλάκι, δηλαδή τον Κορινθιακό κόλπο και εγκαταστάθηκε μόνιμα στον Πύργο της Ηλείας όπου υπάρχουν και σήμερα πολλοί Μπιρμπιλιοί. Ο πλάτανος λοιπόν έπεσε, ένα κλωνάρι πάνω στον μύλο και τα άλλα πάνω στη νεροτριβή και την τραπεζαρία που στήσαμε το καλοκαίρι. Ζημιές, όχι ανεπανόρθωτες ευτυχώς. Ελπίζω το καλοκαίρι, με μία γενναία εξόρμηση, να αποκαταστήσουμε τις ζημιές που προκλήθηκαν.

**Θα** θυμόμαστε για χρόνια τον χειμώνα τον εφεπινό γιατί ο καιρός ήταν αρκετά βαρύς. Προσωπικά, στην Αθήνα είμαι τα τελευταία πενήντα χρόνια, τέτοιο παλιόκαιρο και τόσο κρύο δεν θυμάμαι. Στο χωριό μας, ενώ μέχρι τα Χριστούγεννα ο καιρός ήταν θαυμάσιος, μετά τα Χριστούγεννα, για τρεις μήνες τώρα, τα κρύα, οι βροχές, οι αερήδες και τα χιόνια είναι πρωτοφανή. Αποτέλεσμα: θέλουμε να φτιάξουμε του κόσμου τα τοιχία στο χωριό γιατί έπεσαν όλα. Μέχρι και στην πλατεία έπεσαν δύο μεγάλα τοιχία στα Αναστασο-

πουλικά οικόπεδα και στα δύο μέσα στο δρόμο εμποδίζοντας τις πρώτες ημέρες την επικοινωνία. Ελπίζω να μας αποξημάνωσει η άνοιξη με τον καλό της τον καιρό.

**Ίσως** έφταιξε ο καιρός, αλλά ο κεντρικός δρόμος του χωριού μας, καθώς και οι δρόμοι εντός του χωριού είναι σε απελπιστική κατάσταση. Ειδικά ο δρόμος από της Λάκας τα πλατάνια - Παγκυράκι - Κλίμα - Κλωναρίσιο είναι σχεδόν αδιάβατος. Τα νερά της βροχής έχουν δημιουργήσει αυλάκια μέσα στον δρόμο με αποτέλεσμα τα Ι.Χ. αυτοκίνητα να μην μπορούν να περάσουν. Αν βάλουμε και το μεγάλο πρόβλημα που έγινε με το κόμμα, τώρα την άνοιξη χρειάζεται πολύ δουλειά για να μη μείνει αποκλεισμένο το χωριό μας. Όλοι όσοι είναι υπεύθυνοι πρόεδροι, δήμαρχοι, νομάρχες πρέπει να δουν το πρόβλημα και να πράξουν τα δέοντα για να μη μείνει ο κόσμος και τα σπίτια του χωριού μας αποκλεισμένα.

**Καλλίτερα** φαίνεται να πηγαίνουν τα πράγματα ως προς το οίκημα του Νικολόπουλου και ελπίζω μέσα στο καλοκαίρι να αποκατασταθούν οι βασικές ζημιές που έχει το κτήριο και κινδυνεύει για κατεδάφιση. Όχι πολλά πράγματα βέβαια γιατί τα χρήματα είναι λίγα, αλλά τα βασικά να γίνει η σκεπή, να βγουν τα νερά έξω και να γίνουν τα τοιχία γύρω από τα παράθυρα στα πλακόκωματα που είναι όλα έτοιμα να καταρρεύσουν. Έχουμε βέβαια και ανοιχτό λογαριασμό και περιμένουμε τον οβολό των συγχωριανών μας, γιατί τα χρήματα που εγκρίθηκαν από την υπηρεσία των σεισμοπληκτών είναι ελάχιστα και δεν φτάνουν παρά μόνο για τη σκεπή.

**Λίαν** επικίνδυνη είναι και η γρίπη που ταλαιπωρεί τον κόσμο στο χωριό μας, ειδικά που είναι και μακριά από νοσοκομειακή περίθαλψη και γενικότερα από ανθρώπινη περιποίηση. Πυρετός, κομάρες και ασταμάτητος βήχας είναι τα βασικά συμπτώματα της γρίπης. Ένας βήχας όμως που ταλαιπωρεί για αρκετές ημέρες τον ασθενή και τον ταραξεί κάθε λίγο. Ελπίζω τώρα που καλύτερεύει ο καιρός να εκλείψουν αυτά τα φαινόμενα. Κουράγιο Σοφία, Αθανασία και περαστικά σας!...

**Μαγάρα** το λέγαμε παλιά και δεν είχαμε άδικο γιατί ταλαιπωρούσε τον κόσμο όλο τον χειμώνα και ο λόγος βέβαια είναι για το χιόνι. Για τα παιδιά ήταν ευλογία και ευκαιρία για χιονοπόλεμο, αλλά για τους μεγαλύτερους και ειδικά για τους τσοπάνηδες - κτηνοτρόφους σχέση ταλαιπωρία. Φέτος λοιπόν το χιόνι έκανε επανειλημμένα την εμφάνισή του στο χωριό μας, μισό μέτρο πάνω στο τραπέζι του μαγαζιού λείει ο Θανάσης ο πρόεδρος ότι ήταν το χιόνι.

**Νέα** επιτυχία για τους συμπαθείς κοντοχωριανούς μας τους Αργυροπηγαδιώτες με το να εξασφαλίσουν μία γενναία πίστωση για αναπαλαίωση και επισκευή του παλιού τους Δημοτικού Σχολείου. Αυτά τα παιδιά πάντα μας βάζουν γυαλιά και τους καμαρώνω· πάντα βρίσκουν τον τρόπο να είναι ένα βήμα μπροστά.

Ζηλεύω τη συνοχή που έχουν σαν χωριό και τους καμάρωσα και φέτος για τον πετυχημένο χορό που έκαναν στο «ποντίκι». Μου θυμίζει τον δικό μας Σύλλογο στα πρώτα μας χρόνια η συνοχή τους, ο ενθουσιασμός τους και το πάθος για το χωριό τους.

**Ξέραμε** μια ζωή ότι οι αποκρίες είναι ευκαιρία για γιορτές, για ξεφάντωμα τόσο στις μεγάλες πόλεις, όσο και στα μικρά απομονωμένα χωριά μας. Πάντα θα θυμάμαι και θα τρέμω, όπως έκανα μικρό παιδί όταν έβλεπα στο χωριό τους σκυλαραίους. Πέρασαν όμως τα χρόνια και φέτος δεν κατάλαβα κυριολεκτικά πότε ήρθε η Καθαρή Δευτέρα. Ούτε στολισμένα μαγαζιά, ούτε ντυμένοι μασκαράδες, ούτε γλέντια, ούτε ξεφάντωμα. Η μεγάλη οικονομική κρίση που ταλαιπωρεί την πατρίδα μας τα ισοπέδωσε όλα.

**Ο** χορός του χωριού μας έγινε και φέτος στο «ποντίκι» και είχαμε αρκετά καλή παρουσία συνυπολογίζοντας και τις δυσκολίες των καιρών μας. Μεγάλη η παρουσία των φίλων μας, των κοντοχωριανών μας, αλλά μικρή η παρουσία των συγχωριανών μας. Φαίνεται τα τούρκικα σήριαλ της τηλεόρασης δεν αφήνουν τον κόσμο να βγει από τα σπίτια τους. Το οικονομικό είναι ένα πρόβλημα, αλλά δεν το δέχομαι σαν δικαιολογία για μία φορά το χρόνο που μας ζητά ο Σύλλογος του χωριού μας. Ευτυχώς που υπάρχουν και 4-5 σπίτια που κρατούν το Σύλλογο και έχουν τεράστια παρουσία στο χορό και σε άλλες εκδηλώσεις, αλλά πάντα οι ίδιοι και οι ίδιοι. Οι άλλοι σπαταλούν το χρόνο τους και την όρεξή τους σε μεγάλες αναλύσεις, σε τι φταίει ο Σύλλογος. Κριτική και καταδικές πάνε σύννεφο για τους άλλους που τρέχουν, ενώ οι απόντες από παντού ξεθεμαίνουν κρινώντας και κατακρίνοντας και καταδικάζοντας νομίζουν ότι κάνουν το καθήκον απέναντι στο χωριό τους.

**Πάσχα** μας έρχεται και με την ελπίδα ότι ο καιρός θα καλλιτερέψει σας εύχομαι όλοι Πάσχα στο χωριό μας και πιστεύω ότι καλλίτερο Πάσχα από το χωριό μας δεν είναι εύκολο να περάσετε κάπου αλλού. Το ψήσιμο του αρνιού στην πλατεία του χωριού μας είναι φαντασία και κατά περιεργό λόγο το αρνί είναι πιο νόστιμο από αλλού! Ας αφήσουμε λοιπόν τις αναποφασιστικότητες και να εκδράσουμε όλοι στο χωριό μας. Ελπίζω φέτος να μας στείλουν και παπά να ακούσουμε τα εγκώμια, γιατί όπως μας κάνουν κινδυνεύουμε να αλλάξουμε Δόγμα και Θρησκεία.

**Ραγδαία** παρατηρείται τον τελευταίο καιρό η επιθυμία πολλών να επιστρέψουν στην επαρχία και στα χωριά τους. Κρίμα που το δικό μας το χωριό δεν ενδείκνυται για κάποια μόνιμη απασχόληση να γυρίσουν πολλοί πίσω. Τις τελευταίες δεκαετίες κοντά σ' εμάς έφυγαν και οι νέοι από καμποχώρια, από Παναϊτώλιο και Μακρυνεία, λες και στις πόλεις το είχαν στρωμένο το τραπέζι. Ευκαιρία για ανασύσταξη λοιπόν και λόγω της οικονομικής κρίσης να επιστρέψουν πολλοί στην επαρχία.



## Η ΣΥΝΕΣΤΙΑΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ

Συνέχεια από τη σελ. 1

Μόλις ανέβηκε η ορχήστρα στο πεζούλι, το τραπέζι είχε στρωθεί και όλοι απολαμβάναμε τα ωραία εδέσματα που πρόσφερε το ΠΟΝΤΙΚΙ μας και ο άκρατος οίνος έρεε άφθονος στα ποτήρια μας. Στην ορχήστρα συμμετείχε και ο Κώστας Η. Αναγνώστου με το καλλικέλαδο μπουζούκι του και το τραγουδί του, αλλά μόλις στον πάγκο προστέθηκε και το ΚΛΑΡΙΝΟ με τον ΚΩΣΤΑ ΓΑΡΔΙΚΗ το κέφι έφτασε στα ύψη. Ο Κώστας τά 'δωσε όλα με το κλαρίνο και το τραγουδί και ο χορός πήγε γόνα. Όλοι διασκέδασαν επιδεικνύοντας τα καλλιτεχνικά τους χορευτικά ταλέντα. Δεν λέω ονόματα λόγω προσωπικών δεδομένων. Σ' αυτή τη μεγαλούπολη που ζούμε και υπάρχουμε, ο θεσμός των Συλλόγων βοηθάει στο να μην απομακρυνόμαστε τόσο πολύ, συγγενής από συγγενή και φίλος από φίλο.

Αγαπητοί συγχωριανοί και φίλοι, μην αφήνουμε μακριά μας τους Συλλόγους μας. Είναι τα μόνα όργανα που μας απέμειναν. Όσοι περάσαμε από εμάς στο θεσμό αυτό στα σαράντα χρόνια τώρα και ακόμα είμαστε κάπως ενεργοί και είμαστε πολλοί, αφορά και τους δύο Συλλόγους μας.

Στην εκδήλωσή μας παραβρεθήκαν και τίμησαν, ο βουλευτής Π. Κουρουμπλής, ο Κ. Αναγνωστάκης, εκπρόσωπος του Δήμου Θέρμου, ο Χρ. Πατούλας έκδοτης της ΑΙΤΩΛ/ΚΗΣ εφημερίδας, αλλά και φίλοι από το **Νεροχώρι** (Φωτόπουλος Γ. και Καρατζάς Παν.), από Κοκκινόβρυση (Ζερης), από **Μελίγκοβα** (αδελφοί Ελευθεριάδου, που είναι και μισο-Αμβρακιώτες και εκπρόσωποι του συλλόγου φίλων Αγίας Παρασκευής), από **Αργυρό-πηγάδι**, (Μέλος του Δ.Σ του Συνδέσμου) ο Λάμπρος Καραγιώργος (μετά της συζύγου), καθώς και η πρόεδρος του **συλλόγου Δρυμνιωτών** Ευαγγελία Μπαμπάτσικου, με τα μέλη του Δ.Σ. **Αντρέα** και **Ειρήνη Κούκου** αλλά και φίλους. Γρήγορα το γλέντι άναψε και η πίστα γέμισε Αμβρακιώτες, αλλά και φίλους!

Τους ευχαριστούμε όλους για την παρουσία τους, καθώς και όλους όσους προσέφεραν με προθυμία και ευχαρίστηση, δώρα για την λαχειοφόρο μας. Συγκινητική και από καρδιάς η προσφορά από τον Νίκο Αθανασόπουλο· μας συγκίνησε! Ο σύλλογος ευχαριστεί όλους όσους συμμετείχαν σε αυτή την εκδήλωση, εύχεται καλή χρονιά και καλό ΠΑΣΧΑ.

## ΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΔΩΡΩΝ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ του ΓΙΩΡΓΟΥ ΜΑΡΑΓΙΑΝΝΗ στο ΘΕΡΜΟ 26440 22371  
 Ρεμπέτικα & Λαϊκά «το ποντίκι» Θ. Πυρπύλης 210 8232971  
 HOTEL ΘΕΡΜΙΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝ (Κούκος Κωνσταντίνος) 26440 24024  
 HOTEL ΑΛΘΑΙΑ (Πετροχώρι Θέρμου) Σαγώνας Ευθύμιος 26440 23133 - 6973746360  
 «ΑΜΒΡΑΚΙΑ HOTEL» (ΑΜΦΙΛΟΧΙΑ αφοί Κατσούδα) 26420 22213  
 Κώστας και Ζωή Καζάκου (στο Αγρίνιο) Φυσιοθεραπείες 26410 26426  
 ΑΜΒΡΑΚΙΑ «Το κέντρο» Θάνος Αναγνώστου 26440 23961  
 Ταβέρνα «το Δασκαλιό» Κατερίνα Στ. Γαρδίκη 22990 28080  
 Κομμωτήριο «Χάρης» Πρίγκας Συρακουσων 34-36 210 2934742  
 Κομμωτήριο Βάσια - Πάνος Παπαηλία Ι. Φωκά 60 Γαλάτσι 210 2220796  
 Αθ. Τσαρουχάς & Σια Βουλιαγμένης 391 Ηλιούπολη 210 9717029  
 Εκδόσεις Ιωάννου Μενελάου 19 Ηλιούπολη 210 9762755  
 Κάβα «Μελέτης» Ομήρου 54 & Κοραή 1 Ν. Σμύρνη 210 9342003  
 (Γιαννόπουλος) Ζαχαροπλαστείο «ΛΟΥΣΗ»  
 Αρτοποιεία-ζαχαροπλαστική (Σταύρος & Γιάννης Γαρδίκης) Κερατέα 22990 67867  
 ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ «ΑΙΓΛΗ» στον ΠΟΡΟ (Κώστας Χ. Γαρδίκης)  
 Χρ. & Απ. Μπικούλης (Κλειδιά - Ρολά) Λ. Μεσογείων 29 210 7777778  
 Δημ. Μπικούλης (κλειδιά κλειδαριές- χρημ/βωπια) Μεταμορφώσεως 51 210 6858844  
 Αλέκος Τράικος (Κρεοπωλείο) Νέα Μάκρη 22940 50371)  
 Κρέατα «ο Νίκος» Ραφήνα παράδρομος (έναντι SM Μαρινόπουλος) 22940 24340  
 Κρέατα «ο Δημήτρης» Αγ. Ιωάννου & Ελευθερίας 4 Αγία Παρασκευή  
 Γαρδίκη Λαμπρινή  
 Αθανασόπουλος Νίκος (Κοσκινά)  
 Σιάχος Ιωάννης  
 Ενδύματα Θώδης Γκύζη  
 Αναγνώστου Λάμπρος (Καφενείο) Νέος Κόσμος  
 Αντώνης Δουφέκας (τάπητες - διάδρομοι) Μεσογείων 29 210 7793067  
 ΤΟΥΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ όλους για την ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΟΥΣ

## ΑΜΒΡΑΚΙΩΤΙΚΑ

**Σπύρος Πυρπύλης (Στρατηγός).** Αφορμή στάθηκε η προσπάθεια επικοινωνίας 24/1ου λίγο πριν την εκδήλωση του Συλλόγου μας, εις μάτην όμως! Ο μπάρμπα Σπύρος βρισκόταν κληνήρης στο νοσοκομείο! Όμως είμαι σίγουρος! Στρατηγός ήσουν Μπάρμπα Σπύρο, όλη σου τη ζωή. Κι έδινες πάντα μάχες! Πότε στη ζωή, πότε ασκήσεις επί χάρτου! Και τις έμαθες καλά! Καιρός να τις εφαρμόσεις, και να κερδίσεις κι αυτή τη μάχη. Εγώ είμαι σίγουρος για τη νίκη.

### Οικοδέσποινα

**Ποιο είναι το αρχαιότερο επάγγελμα του κόσμου;** Μη βιαστείτε να απαντήσετε! Ίσως πέσετε έξω! Δεν είναι αυτό που νομίζετε πάντως. Για όσους γνωρίζουν είναι η **απάτη**. «Ανθρωποι» ενδεδυμένοι με ευγένεια, με χαμόγελο, κουστούματοι και υπεράνω υποψίας, στοχεύουν θύματα που για βιοποριστικούς λόγους, έχουν κάνει τραπεζική ανάληψη, και οργανώνοντας την επόμενη κίνηση τους έχουν μάθει προσωπικά, και οικογενειακά δεδομένα. Η στιγμή της εμφάνισης τους μόνο τυχαία δεν είναι! Ο τόπος, ο χρόνος αλλά και οι συνθήκες που επικαλούνται κάμπτουν ακόμα και τους πιο δύσπιστους, πάντα με στόχο την χρηματική αφαίμαξη, αν υπάρξει η ευκαιρία και για τιμαλφή, σίγουρα δεν θα την αφήσουν χαμένη.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Μην ανοίγετε σε ανθρώπους που δεν γνωρίζετε! Θα προσπαθήσουν, πάντα με πρόφαση επείγουσα οικονομική ανάγκη προσφιλής σας και αγαπημένου οικογενειακού προσώπου παραθέτοντας στοιχεία αδιαμφισβήτητα να κάμψουν τυχόν αντιρρήσεις και υποψίες, πείθοντάς σας να τους δώσετε τις οικονομίες σας, είτε ακόμα και να σας οδηγήσουν και στην τράπεζα και να κάνουν ανάληψη να τους τα δώσετε οικειοθελώς. Δεν συμβαίνει πάντα στους άλλους! Ο άλλος μπορεί να είστε εσείς! Έτσι απλά πριν λίγες μέρες την πάτησε άλλος ένας Αμβρακιώτης-ισσα. Και πριν καταλάβει τι του γίνεται, τα λεφτά είχαν κάνει φτερά, (μαζί και τα χρυσαφικά κειμήλια). Τουλάχιστον γλίτωσε τη ζωή της... και έμεινε με την αίσθηση της καλής οικοδέσποινας, που ακόμα κι αυτούς, δεν τους άφησε να φύγουν νηστικοί... και τους φίλεψε και φαγητό! Είπατε τίποτα;

**Τι χειμώνας κι αυτός!** Δεν μας έφταναν όλα τα' άλλα (οικονομικά, εργασιακά, ακρίβεια, κ.λπ.) ήρθαν και τα **χειρότερα** στο χωριό μας! Βροχές ασταμάτητες έκαναν τους δρόμους ρεματιές, και η έλλειψη πρόνοιας για καθαρισμό (στα χαντάκια απορροής) έφερε την καταστροφή! **Καθίζηση του εδάφους** (οδόστρωμα) παρατηρήθηκε στην θέση «**Κλωναρίσιο**» και στην κάθοδο προς τους μύλους, αλλά και στο κάτω επίπεδο προς το κάτω μέρος του χωριού μας. Συνέπεια τούτου ήταν ο μερικός αποκλεισμός τόσο του (μισού) χωριού, όσο και η πρόσβαση (μοναδική λόγω χιονόπτωσης) προς Αργυρό Πηγάδι. Προτάσεις χωρίς ουσία και σκέψη, αλλά τελικώς ως προσωρινή λύση, επιλέχθηκε το μπάζωμα, και ο χρόνος θα δείξει (ανάλογα με την εξέλιξη υποχώρησης του εδάφους) την επόμενη κίνηση. Μύλος έγινε στον μύλο! Αέρας και το βάρος από το χιόνι έσπασε το μεγαλύτερο μέρος του πλάτανου έξω από τον μύλο του «Παντελή» με συνέπεια να πέσει πάνω στον Μύλο, και στο τραπεζοκάθισμα, αλλά και στη νεροτριβή.

## ΕΞΑΓΓΕΛΙΕΣ

**3.000.000 εκατομμύρια** ευρώ από το πρόγραμμα «Πίνδος» για έργα οδοποιίας της ορεινής Τριχωνίδας, ανακοίνωσε κατά την επίσκεψη του στην έδρα του Δήμου μας στο Θέρμο ο Υφυπουργός Θάνος Μωραϊτης (κατά πρόταση του Δημάρχου). Την μερίδα του λέοντος παίρνει η **Κοκκινόβρυση** (Αμπέλια - Μαχαλάς) με **1.200.000** ευρώ, **300.000 Αμβρακία**, **300.000 Άνω Δρυμώνα**, **200.000 το Νεροχώρι**, **200.000 η Κοσκινά**, **200.000** ο δρόμος **Αετόπετρας - Δρυμώνα**, **300.000** ο **Πέρκος**, **300.000 Διπλάτανος - Κονισκα**.

**ΜΑΚΑΡΙ!**... αυτό μόνο έχω να πω! Κρατώντας βεβαίως επιφυλάξεις για την ισοκατανομή, βάσει αναγκαιότητας των πόρων αυτών και ασφαλώς για το κατά πόσο θα υπάρξει σ' αυτή την εποχή της αυστηρής λιτότητας η δυνατότητα χρηματοδότησης αυτών των έργων, όσο και αν τα θεωρούμε έργα υποδομής και απολύτως απαραίτητα. **ΕΙΔΩΜΕΝ!**

ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟ  
 Hair 4 Her  
 By Reg. & Christin  
 ΠΟΝΤΟΥ 3 - ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Τηλ. 210 98.39.620

**ΚΑΦΕΝΕΙΟ**  
 - Το κέντρον -  
 Αμβρακία  
 Νάσος Αναγνώστου  
 Τηλ.: 26440 23961 κιν.: 697 8258 421



**Κ Ο Ι Ν Ω Ν Ι Κ Α**

**ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ**

Ο **Κωνσταντίνος Ψηλός** του **Δημητρίου** και της **Κικίης**, στις Πανελλήνιες εξετάσεις επέτυχε την εισαγωγή του (8ος) στα ΤΕΙ Πατρών τμήμα Μηχανολογίας.  
Ο Σύλλογος των Απανταχού Αμβρακιωτών «**Οι Παμμέγιστοι Ταξίρχαι**», και «**Η Φωνή της Αμβρακιάς**» συγχαίρουμε τον Κωνσταντίνο για την επιτυχία του αυτή, και του ευχόμαστε καλή φοίτηση και πάντα επιτυχίες

**Επίκουρος καθηγητής Πολυτεχνείου Κρήτης** (Χανιά) στο τμήμα **Μηχανικής Παραγωγής και Διοίκησης** είναι και επίσημα, από τις 5 Ιανουαρίου του 2012 ο Σπύρος Παπαευθυμίου, (γιος του Γιάννη και της Ειρήνης). Τιμή και καμάρι απ' όλους μας, για ένα δικό μας παιδί, και του ευχόμαστε από καρδιάς κάθε πρόοδο στη ζωή του, αλλά και προσωπική και οικογενειακή ευτυχία.

**ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ**

**Στις 3 του Οκτώβρη 2011** η **Μαρίνα Μπάσμπια** και ο **Θεοφάνης Τούμπας** (γιος της Αργυρώς Σιαλμά) απέκτησαν το πρώτο τους παιδί, ένα υγιέστατο αγοράκι!  
Ο Σύλλογος των Απανταχού Αμβρακιωτών και «**Η Φωνή της Αμβρακιάς**» **τους ευχόμαστε απ' την καρδιά μας, να τους ΖΗΣΕΙ.**

**Διορθώνουμε!!! Ζητώντας συγγνώμη (για το λάθος μας)**  
**Στις 11 Οκτώβρη 2011** (κι όχι στις 26 Ιουνίου) Ο Μαρτίνος Ταλιαδώρας και η Μαρία Λάσκου (κόρη της Μάνθας Σιαλμά) απέκτησαν το δεύτερο παιδί τους, ένα υγιέστατο αγοράκι!  
Ο Σύλλογος των Απανταχού Αμβρακιωτών «**Οι Παμμέγιστοι Ταξίρχαι**» και «**Η Φωνή της Αμβρακιάς**» **τους ευχόμαστε ολόθερμα να τους ΖΗΣΕΙ.**

**ΓΑΜΟΣ - ΓΕΝΝΗΣΗ**

**Γιώργος Παπαευθυμίου - Barbara Latsetcilia.** Όλοι όσοι (το προπερασμένο καλοκαίρι στο χωριό μας) γνώρισαν το γελαστό κορίτσι (και την οικογένεια της) από την Ιταλία, θα χαρούν διπλά! Ο **Γιώργος και η Barbara παντρεύτηκαν στις 9 του Δεκεμβρη**, και λίγο μετά, η ευτυχία τους συμπληρώθηκε (στις 17 του Γενάρη) με τη **γέννηση της κορούλας τους!**



Ο Σύλλογος των Απανταχού Αμβρακιωτών, «**Η Φωνή της Αμβρακιάς**» και όλοι εμείς, ευχόμαστε απ' την καρδιά μας: **Γιώργο και Barbara** να ζήσετε ευτυχισμένοι, και **ΝΑ ΣΑΣ ΖΗΣΕΙ** αυτό το υπέροχο και πανέμορφο πλασματάκι που ακούει στο όνομα **Γκρέτα-Ειρήνη.**

**ΘΑΝΑΤΟΙ**

**Την Κυριακή 4 Μαρτίου 2012** έφυγε από κοντά μας ο **Σταύρος Νικήτας** και ετάφη την Τετάρτη 7 Μαρτίου στο κοιμητήριο του Βύρωνα. Ο Σταύρος καταγόταν από τα Λαγκάδια Αρκαδίας, και ήταν ο σύντροφος της **Δήμητρας Β. Παπαηλία**. 30 ολόκληρα χρόνια συμβίωσης με την **Δήμητρα**, είναι μια ολόκληρη ζωή!

Στην σύντροφο της ζωής του, στους οικείους του ο Σύλλογος των Απανταχού Αμβρακιωτών, και «**Η Φωνή της Αμβρακιάς**» εκφράζουμε «**Θερμά συλλυπητήρια**» και **ας είναι ελαφρύ το χέμα της Αττικής γης που τον σκεπάζει.**



**Την Πέμπτη 1 Μαρτίου 2012** σε ηλικία 90 ετών, γαλήνεψε η **Γκόλφω Φωτοπούλου** (σύζυγος Φωτίου), το γένος Γουβαλάρη, και ετάφη την επομένη στο Νεροχώρι. Η εκλιπούσα ήταν μητέρα του Αντρέα, που έφυγε πρόωρα το καλοκαίρι και λύπησε αφάνταστα συγγενείς και φίλους. Στον σύντροφο της ζωής της Φώτη, στα παιδιά της: Κωνσταντίνα, Σπυριδούλα, Παναγιώτα, Γεωργία, Κωνσταντίνο, αλλά και στα εγγόνια της ο **σύλλογος Νεροχωριτών**, αλλά και ο **σύλλογός μας εκφράζουμε «Θερμά συλλυπητήρια».**

**Στις 11/3/2012** απεβίωσε στην Νερομάνα Αιτωλοακαρνανίας η **Αφροδίτη Πίττα-Κουμάση** σε ηλικία 92 ετών. Η Αφροδίτη ήταν η μεγαλύτερη κόρη του Αριστείδη Πίττα και της Ειρήνης Σιάχου. Γεννήθηκε στην Αμβρακία το έτος 1920. Παντρεύτηκε τον Βασίλη Κουμάση στην Νερομάνα και απέκτησαν έναν γιο. Ο θάνατός της προήλθε από ατύχημα στο χώρο του σπιτιού της. Ο σύλλογος μας και «**Η Φωνή της Αμβρακιάς**» εκφράζουν τα πιο **θερμά συλλυπητήρια** στην οικογένειά της και τα αδέρφια της.



**ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ - ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ**

Ψηλού-Σκούρα Γκόλφω	U.S.A.	50 Dollar (36,00 €)
Μπικούλης Ι. Απόστολος	Αθήνα	50,00 €
Πυρπύλης Νίκος	»	20,00 €
Πυρπύλης Χ. Βασίλειος	Αργίριο	10,00 €
Πυρπύλη Β. Κωνσταντίνα	Αθήνα	20,00 €
Αναγνώστου Αθανάσιος	Αμβρακία	50,00 €
Αναγνώστου-Ταρναρά Γεωργία	»	20,00 €
Σιάχος Κ. Ιωάννης	»	20,00 €
Σιάχος Κ. Βασίλειος	»	20,00 €
Σιάχος Β. Κώστας	»	30,00 €
Γαρδίκης Ι. Κώστας	»	20,00 €
Αρκάδα (Παπαηλία) Αθηνά	Αργίριο	20,00 €
Παπαηλίας Αριστόβουλος	Αθήνα	20,00 €
Γραμματικά Σπυριδούλα	»	30,00 €
Γραμματικά Μαρία	»	20,00 €
Φωτόπουλος Γεώργιος	»	20,00 €
Τσούνη-Φωτοπούλου Κων/να	Λευκό Τριχωνίδας	20,00 €
Καρατζάς Παναγιώτης	Αθήνα	20,00 €
Παναγιωτόπουλος Δημήτριος	»	50,00 €
Καραγιώργος Λάμπρος	»	20,00 €
Κωστοπούλου-Φραγκούλη Διαμάντω	Πάτρα	20,00 €
ΙΕΡΕΑΣ Πίττας Αθανάσιος	Τσουκαλάδες-Παραβόλας	40,00 €
Καραγιώργος Αντρέας	Αθήνα	20,00 €
Ζυγούρης Α. Φώτιος	Πάτρα	20,00 €
Τριανταφύλλου Ιωάννης	Αθήνα	50,00 €
Παπαηλίας Β. Αναστάσιος	»	30,00 €
Κούλης Παναγιώτης - Μπικούλη Κων/να	»	20,00 €
Σοφία Σιάχου-Παπαχαρίση	»	20,00 €

**Κοπή πίτας Συλλόγου Νεροχωριτών - Μελιγκοβιτών Τριχωνίδας**

Στις 5 του Φλεβάρη, μαζευτήκαμε χωριανοί και φίλοι στη φιλόξενη αίθουσα της βιοτεχνίας ζαχαροπλαστικής «**ΛΟΥΣΗ**» Σερίφου 6 και Αμμοχώστου, Άνω Καλαμάκι, των συγχωριανών μας Χ.Φωτόπουλου και Γ. Γιαννόπουλου.  
Ήταν μια συνάντηση εξαιρετικού ενδιαφέροντος, και περάσαμε αξέχαστα. Τα δε εδέσματα και ποτά ήταν εξ ολοκλήρου προσφορά της βιοτ. Ζαχαροπλαστικής **ΛΟΥΣΗ**.  
Ευχαριστούμε από καρδιάς τους ιδιοκτήτες συγχωριανούς μας.

Υ.γ.1: Σ'αυτή μας την συνάντηση μας τίμησαν με την παρουσία τους αντιπροσωπεία του συλλόγου Αμβρακιωτών με επικεφαλής τον πρόεδρο κ. Μάκη Ζυγούρη.  
Υ.γ.2: Θερμώς ευχαριστούμε την εφημερίδα του συλλόγου Αμβρακιάς για τη δημοσίευση.  
Ο πρόεδρος  
**Σωτήρης Παπακωστόπουλος**

**Βαγγέλης Πυρπύλης**

Μ.Α. οπτική επικοινωνία και διαδραστικά μέσα

- > Εταιρική ταυτότητα > Διαφήμιση - προώθηση
- > Συσχευασία > Σχεδιασμός ιστοσελίδων
- > Εκδόσεις > Κινοούμενα γραφικά
- > Επαγγελματικές κάρτες

www.pypsilon.gr  
e mail: bassence@gmail.com  
Τηλ.: 6972 105 691



## Κάτι... από την επικαιρότητα

### ΟΙ ΕΥΧΕΣ

Πέρασαν οι γιορτές των Χριστουγέννων! Πλησιάζει το Πάσχα! **Ακούσαμε ευχές όπως:** Χρόνια πολλά! Καλή χρονιά! Με υγεία πάνω απ' όλα και με δουλειά!!! Πως καταντήσαμε! **Η δουλειά να μπαίνει μέσα στις ευχές μας!** Βλέπετε η ανάγκη για επιβίωση έχει κατακλύσει τη σκέψη μας την καθημερινότητα μας και τους στόχους μας. οι έννοιες αλλάζουν, και φυσικά η ταύτιση της εργασίας με δημιουργικότητα, έννοια αυτονόητη δεν υφίσταται πλέον. «**Δουλειά να' ναι κι ότι να' ναι**» αυτό είναι το «σλόγκαν» της εποχής, και φυσικά και εμείς, μη μπορώντας να παρεκκλίνουμε, γινόμαστε υποστηρικτές του! Κάθε γενιά που πέρασε, νοιαζόταν και στόχευε ν' αφήσει κάτι πίσω της! **Όχι πια!** Η ανάγκη επιβίωσης νίκησε την υστεροφημία, και ο μηδενισμός έχει κατακλύσει τη σκέψη μας και τον σκοπό ύπαρξης μας. Κι όπως διαφαίνεται, όλο και περισσότερο μας διακατέχει το άγχος, όχι για να αφήσουμε υλικές παρακαταθήκες, αλλά μόνο ηθικές αφού πρώτα όμως καταφέρουμε να επιβιώσουμε και επιζήσουμε από την κρίση, οικονομική αλλά και αξιών.

### Η ΑΛΗΘΕΙΑ... ΓΥΜΝΗ

**Είναι αλήθεια!** Κι όμως κάνουν πως δεν το ξέρουν! Καμώνονται ότι αγνοούν την κατάσταση που ήδη επικρατεί στην αγορά εργασίας. Για όσους έχασαν την δουλειά τους! Για όσους εργάζονται ανασφάλιστοι, για εκείνους που πληρώνονται 400 ευρώ τον μήνα, και που δεν παίρνουν δώρα κι επιδόματα. Επιβάλλουν οι μεν εκτελούν (τον κόσμο) οι δε! Ο κόσμος το χει τούμπανο κι αυτοί κρυφά καμάρι. (οι της τρόικας και οι πολιτικοί αρχηγοί) τι; Μα την κατεδάφιση αμοιβών και επιδομάτων που επικρατεί εδώ και δυο χρόνια, με την ανεργία στο 20%, με ένα εκατομμύριο ανέργους, και 120000 χιλιάδες μόνο τον τελευταίο μήνα, δηλαδή 4000 εργαζόμενοι κάθε μέρα χάνουν την δουλειά τους. Κι' όλα αυτά στο όνομα της ανταγωνιστικότητας! Μας κοροϊδεύουν; την ανταγωνιστικότητα την είδαμε στην Ισπανία που ο κατώτατος μισθός είναι κάτω από 400 Ευρώ αντί να ανεβεί, έχει κατέβει, και η ανεργία καλπάζει πάνω ακόμα κι από εμάς. Την υποδούλωση θέλουν του Ελληνικού λαού, τον εξευτελισμό, και την εξαθλίωση, επιδιώκοντας την χρεοκοπία των πολιτών και κατ' επέκταση και της χώρας. Ναι μην γελιάστε! Οι YES-MEN δεν έφυγαν ποτέ! ... είναι εδώ... πάντα ήταν!

### ΤΕΛΙΚΑ ΤΙ ΕΙΜΑΣΤΕ ΚΑΙ ΠΩΣ ΧΑΘΗΚΑΜΕ

Δεκαετία 1960-'70 ήταν, σαν το χωριό μας, όπως βέβαια και άλλα χωριά, ερήμωσε. Ο κάματος χωρίς αντίκρισμα, το κνήγι του δασοφύλακα, η ανάγκη μόρφωσης των παιδιών τους αλλά και η δίψα για καλύτερευση των συνθηκών διαβίωσης, ανάγκασε πολλούς να ξενιτευτούν! Η ορεινή άγονη γραμμή, έμεινε ορφανή... στο όνομα μιας καλύτερης ζωής. Και τα χρόνια κύλισαν σαν το γάργαρο νερό... και τα καλοκαίρια σαν όνειρο, έστω και

για λίγες μέρες στ' αγαπημένο μας χωριό, μας έδιναν τη ζέση, ν' αποκριθούμε τον άλλο καιρό στη ζέση και στο κρύο στην ξενιτιά και στις παραξενιές της! Άλλοι το ονομάζουν πολιτισμό, άλλοι πολυτέλεια, άλλοι ανώγεια κι άλλοι κατώγεια! Η ουσία είναι ότι ξεκόψαμε! Ξεμακρύναμε! Είμαστε δίπλα, κι όμως τόσο μακριά, είμαστε μακριά, κι όμως τόσο κοντά! Το χτες γίνεται σήμερα, το σήμερα γίνεται αύριο, και το παρόν γίνεται μέλλον! Μα όλα χάνονται στο χρόνο, κι εμείς αιωρούμαστε, ανάμεσα στο χτες και στο αύριο.. σήμερα. Κι όμως είμαστε χαμένοι! Ναι χαθήκαμε στο σήμερα, στην καθημερινότητα, αποξενωθήκαμε χάνοντας το χτες, το αύριο, στην ψευδαίσθηση του σήμερα. Χάσαμε τον εαυτό μας τους φίλους μας, τους χωριανούς μας. Χάσαμε το εγώ μας, ξεχάσαμε από πού ήρθαμε, και που εντέλει φτάσαμε! Χάσαμε τη διαδρομή αλλά και την ουσία. Αποκοιμηθήκαμε από τις glamour εικόνες, ζαλιστήκαμε απ, το γλυκό κρασί της ευδαιμονίας, που όμως ήταν ψευδαίσθηση.

Και μετά η οικονομική κρίση σάρωσε τα πάντα στο πέρασμα της. Και αφύπνισε συνειδήσεις, κ' έφερε τον κόσμο πιο κοντά. Ξαναξεσταθήκαν οι παρέες και οι σχέσεις ζωής. Ένας ζεστός λόγος, ένα ποτηράκι κρασί, ένα χαμόγελο που απαλύνει, ζεσταίνει, δίνει κουράγιο στον αγώνα επιβίωσης, και ουσία στις ανθρώπινες σχέσεις. Τελικά σε κάθε κρίση ζωντανεύουν οι αξίες, οι σχέσεις ξαναγεννιούνται κι οι άνθρωποι έρχονται πιο κοντά ο ένας στον άλλον. Γινόμαστε όλοι πιο συμπονετικοί, γινόμαστε πιο άνθρωποι!

Και το χωριό μας εκεί, στην λήθη της ομορφιάς του, και στην στασιμότητα των έργων, όχι απαραίτητα και των λόγων, είναι πάντα εκεί περιμένοντας μας, αν που από κανέναν μας δεν απορρίπτεται, υποστηρίζεται μόνο όμως σαν έσχατη λύση επιβίωσης, λόγω ποσοτικής κι όχι ποιοτικής απόδοσης, δεν προσφέρει αρκετές εφικτές λύσεις, παρά μόνο λύσεις ανάγκης.

Όμως είναι η ρίζα μας, ο τόπος μας, κι εμείς όπως ο σολομός που ξαναγεννιόμαστε στον τόπο που γεννήθηκε, έτσι και εμείς από ένστικτο η' από ανάγκη έχουμε τάσεις επιστροφής, στη ρίζα μας όχι απαραίτητα για τον ίδιο λόγο. Σ' αυτή λοιπόν την συγκυρία που η Ελλάδα χάνεται στους εφιάλτες της, και μείς ξυπνάμε από τον λήθαργο αναζητάμε την αλήθεια της ζωής και την λύση μεσ' απ' τα βιώματά μας, η καρδιά μας πάλλεται και χτυπά Αμβρακιώτικα, αλλά ποιος μπορεί σήμερα να κάνει τον τσοπάνη, τον γεωργό, τον μελισσοκόμο, τον υλοτόμο. Ποιος μπορεί να φέρει τούμπα ξανά τη ζωή του και να ζήσει με τα πενήχρα έσοδα που τυχόν θα προσδοκά από την νέα ενασχόληση του στον τόπο της καρδιάς του; Κανείς αλλά και όλοι μας! Η ανάγκη φέρνει τις αποφάσεις, και οι αποφάσεις την αναγκαιότητα, όταν στενεύουν τα περιθώρια.

Ναι η Αμβρακία θα είναι εκεί, σαν όνειρο, σαν αποκομμάτι, αλλά και έτοιμη να θρέψει ξένα οικογένειες, να δώσει, αλλά και να πάρει ζωή! Και όλοι μας.. έχουμε δικαίωμα στο όνειρο

M.Z.

## ΜΠΟΛΙΑΣΜΑ ΔΕΝΤΡΩΝ Πώς και πότε να γίνεται

Τρεις τρόποι είναι που κεντρώνονται όλα τα δέντρα και ημερώνονται. Ο πρώτος λέγεται εγκεντρισμός, ο δεύτερος εμφλοιισμός και ο τρίτος ενοφθαλμισμός. Όσα δέντρα λοιπόν έχουν την φλούδα τους παχιά και ζουμερή όπως η συκιά, η κερασιά και μερικές ελιές αυτά στην φλούδα κεντρώνονται αλλά θέλουν επιδέξια.



Έχε από πριν ένα ξύλο πελεκημένο σαν παλούκι μικρό από σκληρό ξύλο και αυτό βάνε στη φλούδα σιγά σιγά με πολύ επιμέλεια να μην σχιστεί. Έπειτα έχε το κεντρί έτοιμο και όταν βγάλεις το ξύλο βάλε το κεντρί, αυτός ο τρόπος λέγεται εμφλοιισμός. Τα δε δέντρα που δε έχουν υγρότητα στην φλούδα τους αλλά είναι λεπτή και άνυδρη, όπως η κιτριά, το κλίμα και άλλα ίδια, αυτά σχίζε το ξύλο και βάλε το κέντρωμα, αυτός ο τρόπος λέγεται εγκεντρισμός.

Το δε κεντρί που θέλεις να βάλεις παίρνει το από δέντρο καλό και πολυκαρπο και κόβε το ίσο από το βόρειο μέρος του δέντρου, να έχει απαλά μάτια και τρεις κορυφές ή δύο το λιγότερο. Και ας είναι χοντρό όπως το μικρό σου δάχτυλο και δύο χρονών, γιατί αν είναι ενός, γίνεται γρήγορα αλλά δεν καρπίζει. Έχε το καλά πελεκημένο με κοφτρό μαχαίρι στο κάτω μέρος από τη μία μεριά λεπτό και πρόσεξε να μην βλάψεις την ψίχα του.

Το κόψιμο του φυτού ας είναι ίσα με το σχίσμο δηλαδή ίσο με δύο δάκτυλα. Βάλε το ίσα, την φλούδα προς την φλούδα και το ξύλο προς το ξύλο. Και αφού το κεντρώσεις μη κόψεις πλέον τίποτα από το δέντρο, μόνο σκέπασε το καλά στο κόψιμο με άσπρο πηλό να μη σκάσει. Όχι μόνο τα άγρια και μεγάλα δέντρα κεντρώνονται αλλά και τα ήμερα και γίνονται χοντρότερα και καλύτερα.

Μάθε δε και αυτό ως αναγκαίο, ότι δεν προκόφτουν τα κεντριά να τα βάλεις την ώρα όπου τα κόψεις από το δέντρο, αλλά πριν από δέκα ημέρες κόψα της δεκαέξι του φεγγαριού. Όταν τα κόψεις από το δέντρο βάλε τα σε ένα σταμνί ή ένα δοχείο πλήνιο να μην έχει νερό, μόνο σκέπασέ το καλά να μην ξεθυμαίνουν. Στις 26-27 του φεγγαριού τότε κέντρισέ τα να γίνουν μεγάλα και καρπερά.

Μη κεντρώνεις όταν φυσάει ο βοριάς, αλλά όταν φυσάει ο νοτιάς. Στο κέντρωμα του ξύλου ωφελεί η βροχή αλλά στη φλούδα κάνει ζημιά. Ο καιρός του κεντρώματος είναι από τις 15 Μαρτίου έως της 15 Ιουνίου, αλλά όχι ίδιος σε όλους τους χρόνους και τόπους, αλλά κατά τον καιρό και τη περιοχή που βρίσκεσαι.

Γιατί σε άλλο χρόνο είναι ο καιρός πρώιμος και σε άλλο όψιμος και σε άλλες περιοχές έχει πολλή ζέση και πρέπει να κεντρώσεις γρηγορότερα όταν δακρύζει το κλήμα και τα άλλα φυτά και σε άλλους τόπους έχει ψύχρα, εάν αργήσεις δεν βλάπτει σε τίποτα.

Εάν δε τύχει και θέλεις να φέρεις τα φυτά από μακρινό τόπο, βάλε τα σε δοχείο μπηγμένα σε πηλό και κλείσε το από πάνω καλά να μην ξεθυμαίνουν.

### Πότε και πώς να κεντρώνεις στο μάτι



Τον Μάιο μήνα είναι καλά να κεντρώνεις στο μάτι, εγώ δε και τον Μάρτιο κέντρωσα και πέτυχα. Κάνει καλό να καθαρίσεις καλά το δέντρο, εκείνο που κεντρώνεις στο μάτι. Κόψε όλα τα κολορίζα να μην εμποδίζουν, το ίδιο και όσα βλαστάρια βγαίνουν από το θυλάσμα και πάνω.

Το κεντρί να είναι από βλαστάρι χρονιάρικο από καλή γενιά και καρπερό. Από αυτό βγάλε το μάτι με ολό-



γυρα όλη τη φλούδα και το ίδιο κάνε και στο άγριο, ξεφλούδισε και κόψε τόση φλούδα όσο και η ήμερη όπου θέλεις να βάλεις. Αλλά πρόσεξε να την

ξεκολλήσεις επιδέξια, να μην πληγώσεις το ξύλο και να πέσει το ήμερο μάτι πάνω στο άγριο, γιατί αυτό χρειάζεται πολύ γιατί πιάνει αλάθητα. Και ας είναι οι δύο φλούδες όμοιες και ίσες στο πάχος. Όταν πιάσει το κέντρωμα βγάλε τα δέρματα και επιδέξια με πριόνι κόψε το άγριο πάνω από το κέντρωμα και όσα άλλα βλαστάρια φυτρώσουν από το άγριο δέντρο.

### Ποια ήμερα δέντρα κεντρώνονται με άλλα στη φλούδα και στο ξύλο τους

Η συκιά κεντρώνεται στη μουριά και στον πλάτανο.  
Η μουριά στην καστανιά και βελανιδιά.  
Η αγλαδιά στη ροδιά, στη μουριά, στην αμυγδαλιά και κουκορεβυθιά και όταν κεντρώσεις την αγλαδιά στη μουριά γίνονται τα αγλαδία κόκκινα.  
Η μηλιά κεντρώνεται στη κυδωνιά και γίνονται τα μήλα πολύ καλά, είναι εκείνα που λένε στην Αθήνα μελίμηλα. Κεντρώνεται και στη δαμασκηνιά.  
Η δαμασκηνιά στην αγλαδιά και τον πλάτανο, στον οποίο ομοίως γίνονται τα μήλα κόκκινα.  
Η καρδιά και η λεπτοκαρυδιά κεντρώνονται στην κουμαριά και η τριανταφυλλιά στην ιτιά.  
Η ροδακινιά στην φλούδα της δαμασκηνιάς και της αμυγδαλιάς, η δαμασκηνιά στην μηλιά και κυδωνιά και η κερασιά στην κουκορεβυθιά.  
Η ροδακινιά που κάνει τα κλειστά ροδάκινα στην κερασιά, η κιτριά σε άλλη κιτριά και σε μηλιά και κάνει κιτρόμηλα και σε μουριά και κάνει τα κίτρα κόκκινα και σε ροδιά.  
Η κυδωνιά και αγριοσυκιά κάθε δέντρο δέχονται και κέντρωσε σε αυτές ότι δέντρο θέλεις και γίνεται. Η μοσχοαγλαδιά κεντρώνεται σε μηλιά.  
Το κλήμα κεντρώνεται στην κερασιά και κάνει τα σταφύλια το Μάιο, όταν γίνονται και τα κεράσια.



## Οι ευεργετικές ιδιότητες της κανέλας

**Η** κανέλα είναι ένα μπαχαρικό το οποίο παράγεται από το φυτό κιννάμωμο. Από την αρχαιότητα είχαν ανακαλύψει τις θεραπευτικές ιδιότητές της και τη χρησιμοποιούσαν για τον πονόλαιμο, το βήχα και τη βραχνάδα. Είναι πλούσια σε μαγνήσιο, φώσφορο, ασβέστιο, κάλιο και φυτικές ίνες. Επίσης, η κανέλα διακρίνεται για την περιεκτικότητά της σε νάτριο, σίδηρο, μαγγάνιο, ψευδάργυρο, χαλκό και σελήνιο. Τέλος,



περιέχει χολίνη και βιταμίνες Α, C, E, νιασίνη, βηταΐνη. Έχει και κάποια μικρά ποσά βιταμίνης Κ και παντοθενικού οξέος. Σήμερα τη χρησιμοποιούμε στη μαγειρική και στη ζαχαροπλαστική. Έχουν γίνει αρκετές αναφορές γύρω από τις θεραπευτικές της ιδιότητες.

### Για άτομα με διαβήτη

Συγκεκριμένα, η έρευνα που διεξήχθη σε 60 άτομα με κακχωρή διαβήτη έδειξε ότι τα άτομα που κατανάλωναν καθημερινά 1, 3 και 6 γραμμάρια κανέλας είχαν μειωμένα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα, ενώ εμφάνισαν και μείωση της συνολικής και της LDL κακής χοληστερόλης και των τριγλυκεριδίων, σε αντίθεση με τα άτομα που δεν λάμβαναν καθόλου κανέλα. Αυτά τα αποτελέσματα οφείλονται σε ένα ενεργό συστατικό, την πολυφαινόλη ΜΗCΡ, η οποία μιμείται την ινσουλίνη και δραστηριοποιεί τον υποδοχέα των κυττάρων για την ινσουλίνη. Άλλη μια σημαντική ιδιότητα της κανέλας είναι ότι διαθέτει κάποια ενεργά συστατικά τα οποία εξουδετερώνουν τις ελεύθερες ρίζες, που είναι αυξημένες στους διαβητικούς και προκαλούν βλάβες στους ιστούς και στα κύτταρα. Έτσι, τα άτομα με σακχαρώδη διαβήτη είναι καλό να καταναλώνουν καθημερινά μια ράβδο στο τσάι τους ή μισό κουταλάκι κανέλα την ημέρα για να έχουν μια καλύτερη γλυκαιμική κατάσταση.

### Για τον ανθρώπινο οργανισμό

Η κανέλα δρα ευεργετικά σε πολλά όργανα του σώματός μας, ενώ προστατεύει και από πολλές παθήσεις.

- **Εγκέφαλος:** Τονώνει τον εγκέφαλο και τη μνήμη και απομακρύνει κάθε νευρική ένταση.
- **Αίμα:** Βοηθάει στην καλύτερη κυκλοφορία του αίματος.
- **Πόνος:** Ανακουφίζει από τους πόνους στους μύς και στις αρθρώσεις, αλλά και πολυκεφάλους.

- **Λοιμώξεις:** Έχει ιδιότητες που δρουν ένα

ντι των βακτηρίων και των ιών, ενώ καταπολεμά και τους μύκητες.

- **Θεραπεία:** Βοηθάει στη διακοπή της αιμορραγίας και διευκολύνει την επούλωση των πληγών.
- **Καρδιακές παθήσεις:** Προστατεύει τα άτομα που πάσχουν από καρδιαγγειακή νόσο μειώνοντας τα επίπεδα χοληστερόλης.
- **Καρκίνος παχέος εντέρου:** Μειώνει την πιθανότητα εμφάνισής του.
- **Αναπνοή:** Χρησιμοποιείται κατά της κακοσμίας του στόματος.
- **Αρώματα:** Το αναζωογονητικό της άρωμα προστίθεται στην παρασκευή αρωμάτων καθώς ηρεμεί το ανθρώπινο πνεύμα.
- **Δυσπεψία:** Βοηθάει στην πέψη, στις στομαχικές διαταραχές, στη διάρροια, στον εμετό, στη ναυτία και στο μετεωρισμό.
- **Αναπνευστικό:** Καταπολεμά τη γρίπη και βελτιώνει την αναπνοή.
- **Εμμηνορροσία:** Καταπραΐνει τους πόνους περιόδου.
- **Αντισύλληψη:** Λέγεται ότι η τακτική χρήση της κανέλας καθυστερεί τη σύλληψη του εμβρύου.
- **Θηλασμός:** Πιστεύεται ότι η κανέλα βοηθάει στην έκκριση του μητρικού γάλακτος.

*Γιούλη Φραγκιαδουλάκη  
Κλινική Διαιτολόγος -  
Διατροφολόγος*

## ΧΡΕΙΑΣΤΗΚΑΤΕ...; ΠΡΟΤΙΜΗΣΤΕ ΤΟΥΣ!

**ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟΝ ΣΤΑΥΡΟΣ ΓΑΡΔΙΚΗΣ** Λ. ΑΘ. ΣΟΥΝΙΟΥ 110 ΚΕΡΑΤΕΑ Τηλ.: 22990-67867

**ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟΝ ΖΥΓΟΥΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ** ΓΟΥΝΑΡΗ 57, ΑΓΡΙΝΙΟ Τηλ.: 26410 45027

**ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ ΠΛΑΚΙΔΙΩΝ ΠΡΙΟΒΟΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ** ΕΔΕΣΣΗΣ 27, ΠΑΤΡΑ Τηλ.: 2610 256368

**ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟ ΧΑΡΗΣ ΠΡΙΓΚΑΣ** ΣΥΡΡΑΚΟΥΣΩΝ 24, ΓΑΛΑΤΣΙ Τηλ.: 210 2934742

**SUPER MARKET ΖΩΗ ΜΗΤΣΟΠΟΥΛΟΥ-ΓΑΡΔΙΚΗ** ΘΕΡΜΟ Τηλ.: 26410 22286

**ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ «ΑΙΓΛΗ» ΣΤΟΝ ΠΟΡΟ ΚΩΝ/ΝΟΣ ΧΑΡ. ΓΑΡΔΙΚΗΣ** Τηλ.: 22980 24982

**ΚΑΦΕΤΕΡΙΑ - ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ «ΝΑΥΤΙΛΟΣ»** ΠΑΡΑΛΙΑ ΝΕΑΣ ΜΑΚΡΗΣ Τηλ.: 22940 97475 (Σύζυγος Γεωργίας Πανοπούλου)

**ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΒΑΣ. ΠΥΡΡΥΛΗ** ΑΓΡΙΝΙΟ Τηλ.: 26410 26337

**ΚΑΦΕΝΕΙΟ ΑΛΕΚΟΣ ΜΙΛΕΟΥΝΗΣ** ΠΑΜΦΕΙΟ

**ΑΦΟΙ ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΙ ΕΜΠΟΡΙΟ ΣΙΔΗΡΟΥ - ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ** ΑΓΡΙΝΙΟ Τηλ.: 26410 25001, 26410 46807

**ΚΛΕΙΔΟΤΕΧΝΙΚΗ ΑΘ. ΠΙΤΤΑΣ** ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ 10 ΑΓΡΙΝΙΟ Τηλ.: 26410 55300

**ΚΛΕΙΔΑΡΑΣ ΜΠΙΚΟΥΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛΣ** Π. ΚΥΡΙΑΚΟΥ 15 ΜΑΡΟΥΣΙ Τηλ.: 210 8062674

**ΧΡΩΜΑΤΑ - ΣΙΔΗΡΙΚΑ ΜΠΙΚΟΥΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ** ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ 51 ΜΑΡΟΥΣΙ Τηλ.: 210 6858844

**ΚΟΝΤΕΡ - ΤΑΞΙΜΕΤΡΑ - ΤΑΧΟΓΡΑΦΟΙ ΑΦΟΙ ΣΙΑΛΜΑ** ΕΘΝ. ΟΔΟΣ 48 ΑΓΡΙΝΙΟ Τηλ.: 26410 28952

**ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ ΑΦΟΙ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ** ΗΡΑΚΛΕΟΥΣ 28 ΚΑΙ ΒΡΕΣΘΕΝΗΣ Ν. ΚΟΣΜΟΣ Τηλ.: 210 9221016

**ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΤV-ΗΙ FΙ - ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΑ ΠΙΤΤΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ** ΔΟΥΚ. ΠΛΑΚΕΝΤΙΑΣ 72 ΑΘΗΝΑ Τηλ.: 210 6916717

**ΚΑΖΑΚΟΥ-ΨΗΛΟΥ ΤΖΕΝΗ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ ΙΒΡΟΣΕ - ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΩΠΟΥ - ΜΑΚΙΓΙΑΣ** ΑΓΡΙΝΙΟ Τηλ.: 6989871708

**ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΚΩΝ/ΝΤΙΝΑ ΠΥΡΡΥΛΗ** ΕΘΝ. ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ 9 ΑΧΑΡΝΑΙ Τηλ.: 210 2445113 κιν. 6944 663474

**ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΑΡΓΥΡΩ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛΟΥ** Γ' ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 51 Τηλ.: 210 8230787 κιν. 6944 645330

**ΦΩΤΟ-ΠΑΠΑΘΕΟΔΟΣΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ** ΜΑΝΔΡΑ ΑΤΤΙΚΗΣ Τηλ.: 210 5557101

**ΕΠΙΔΙΟΡΘΩΣΕΙΣ ΕΝΔΥΜΑΤΩΝ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ - ΚΟΥΡΤΙΝΕΣ ΡΟΥΛΑ ΣΙΑΧΟΥ** ΑΡΙΣΤΟΦΑΝΟΥΣ & ΣΟΛΩΝΟΣ 36 (ΠΑΡΟΔΟΣ), ΧΑΛΑΝΔΡΙ Τηλ.: 210 6818977, 6973 841853

**ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟ ΑΝΔΡΙΚΟ-ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ-ΠΑΙΔΙΚΟ ΦΛΟΚΑΤΟΥΛΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ** ΑΓ. ΒΑΡΒΑΡΑΣ 47 Π. ΦΑΛΗΡΟ Τηλ.: 210 9819222, 9819203

**ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ Φ. ΖΥΓΟΥΡΗΣ** ΕΙΔΙΚΟΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΟΣ Παναγοπούλου & Γρίβα 34 Αγρίνιο 301 00 Τηλ. 26410 21663, 6972268711

**ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟ V/P ΒΑΣΣΙΑ - ΠΑΝΟΣ**

Ανδρικό - Γυναίκειο - Παιδικό  
Ι. Φωκά 60, Γαλάτσι Τηλ. 210 2220796

**ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟ ΒΑΣΩ ΖΥΓΟΥΡΗ** Πέστων 15 (έναντι Δικαστηρίων - Ευελπίδων) Τηλ. 210 8830176

**ΚΛΕΙΔΑΡΑΣ (όλο το 24ωρο) Χρ. & Απ. Μπικουλής** Κλειδαριές - Χρηματοκιβώτια Λ. Μεσογείων 29 τηλ. 210 7709293, 7777778

**ΚΡΕΑΤΑ ΦΛΩΡΙΝΑΣ «Ο ΑΛΕΚΟΣ»** Νέα Μάκρη (όπισθεν Δημαρχείου) - φασόλια Πρεσπών - κρασιά Αμύνταιο Τηλ./φαξ: 22940 50371 κιν. 6970832747

**ΚΡΕΑΤΑ ΦΛΩΡΙΝΑΣ «Ο ΝΙΚΟΣ»** Έναντι Super market Μαρινόπουλου - Ραφήνα (Παράδρομος) Τηλ.: 22940 24340

**ΠΡΑΚΤΩΡ ΑΣΦΑΛΕΙΩΝ, ΜΑΝΤΑ ΚΟΝΤΟΡΟΥΣΗ-ΠΡΙΟΒΟΛΟΥ** Τηλ.: 6944 713137, e-mail: mandakp@gmail.com

**Καζάκος Κωνσταντίνος & Ζωή φυσιοθεραπευτές** (Αγρίνιο - Παλαμά 7) Τηλ.: 26410 26426 - 6989848016 - 6944057702

**Παρακαλούνται όλοι οι επαγγελματίες του χωριού να μας στείλουν ή να τηλεφωνήσουν είδος επιχείρησής - διεύθυνση - τηλέφωνο ή ό,τι άλλο επιθυμούν.**

## Σχόλια από το Α ως... το Ω

Συνέχεια από τη σελ. 3

Σαν ψέμα μου φάνηκε, αλλά τελικά είναι αληθινή η πληροφορία ότι εξασφαλίστηκε το ποσόν των 360.000 ευρώ για ασφαλτόστρωση του δρόμου Μελίγκοβα - Αμβρακιά. Είναι ένα ικανοποιητικό ποσόν και ελπίζω, με μία σωστή διαχείριση, η ασφαλτόστρωση να περάσει τη Μαραβίτσα και να φτάσει κάπου στην Νταούτη που ήταν τα δένδρα του Διονύση. Φυσικά μεγάλα ποσά πήρα και τα διπλανά χωριά με πρώτο την Κοκκινόβρυση γύρω, στα 1.200.000 ευρώ, αλλά δικαιολογημένα γιατί στον δρόμο για Κοκκινόβρυση - Μαχαλά δεν είχαν ασφαλτοστρώσει ούτε ένα μέτρο. Ελπίζω μέσα στο καλοκαίρι να ξεκινήσουν τα έργα.

Το να βγάλουμε αυτό το ποσό για το δρόμο του χωριού, σε τίποτα όμως δεν εμποδίζει τον Δήμαρχό μας να φανεί συνεπής στην προσωπική υπόσχεση που μας έδωσε για τη διάνοιξη του δρόμου για τη Χλιμοδού. Σιγά τα πολλά κεφάλαια που χρειάζονται: η νομαρχιακή μπουλντόζα αν δουλέψει μία εβδομάδα, ο δρόμος θα φτάσει μέχρι το ποτάμι. Είναι δε πολλοί οι Αμβρακιώτες που προβλέπουν για κάποια αξιοποίηση των χωραφιών που υπάρχουν στη Χλιμοδού. Δήμαρχε, μην το σκέπτεσαι, θα είναι το μόνο παραγωγικό έργο που έκανες στην Ορεινή Τριχωνίδα. Κάνε το δρόμο και δεν θα το μετανιώσεις.

Υπάρχει κίνδυνος εφέτος το καλοκαίρι να μη δούμε και πολλά κήπια στο

χωριό γιατί ο Μάρτης τελειώνει και ο Γιάννης Παπαευθυμίου την έχει αράξει στο Ρίο, ο Μάκης Ζυγούρης στην Αθήνα, ο Τάσης με τον Χαράλαμπο στο Αγρίνιο και όλοι μας περιμένουμε από τον γιδοβοσκό τον Θωμά να φτιάξει όλων μας τα κήπια. Για σφύρα ρε Γιάννη κλέφτικα από το Ρίο να μαζευτούμε να καλλιεργήσουμε τα κήπια γιατί προβλέπω, λόγω της οικονομικής κρίσης, κοσμοσυρροή το καλοκαίρι στο χωριό. Δεν βλέπω τα παιδιά μας να αντέχουν οικονομικά για νησιά και παραλίες.

Φωτιά στα πατζάκια μας άναψε το χαράτι της ΔΕΗ στο χωριό μας φτάνοντας τα 300 ευρώ το κοστούμι αυτό. Τι κι αν το χωριό μας δεν έχει δρόμο, τι κι αν τα σπίτια είναι στην κατάσταση που είναι, τι κι αν είμαστε προβληματική περιοχή, ορεινή και εγκαταλειμμένη, το χαράτι είναι το ίδιο. Ζητήσαμε να μας παραχωρηθούν άδειες για φωτοβολταϊκά, να ζωντανέψουν λίγο τα έρμα χωριά μας αλλά φαίνεται θέλουν να φυτέψουν τους παραγωγικούς κάμπους με φωτοβολταϊκά πρώτα και μετά να φτάσουν σε μας, λες και ο ήλιος ζεσταίνει μόνο τους κάμπους και όχι τα βουνά.

Χθεσινή εφημερίδα κυκλοφόρησε με αναλυτικά προγράμματα καλλιέργειας αρωματικών φυτών. Δάφνη, μοσχολόχα, ρίγανη, δενδρολίβανο είναι τα πρώτα σε απόδοση και προκοπή. Έως 2.000 ευρώ το στρέμα κυμαίνεται η

απόδοση και υπάρχουν επιδοτήσεις για να στηθεί μία τέτοια καλλιέργεια. Αγορές υπάρχουν και μάλιστα με αρκετά περιθώρια ώστε να απορροφήσουν την όποια παραγωγή. Να λοιπόν γιατί γράφουμε αλλού για τη Χλιμοδού: τα 500 στρέματα της Χλιμοδούς είναι ικανά να φιλοξενήσουν πολλούς τολμηρούς νέους του χωριού μας. Ήδη διάβασα σήμερα ότι πάνω από ένα εκατομμύριο νέοι επιθυμούν να ασχοληθούν με τη γεωργία: γιατί να μην είναι και 5-6 Αμβρακιώτες.

Ψάχνοντας στα δίκτυα, στα inter-net και στα face-book οι νέοι του χωριού μας καλά θα κάνουν να γίνουν και πιο τολμηροί γιατί τελείωσαν τα ψέματα: ζωή με 300 ευρώ δεν υπάρχει, το Δημόσιο, αποκούμπι πολλών μας, τελείωσε, οπότε οι νέοι μας πρέπει να τολμήσουν να κάνουν την επανάστασή τους και σίγουρα δεν είναι τόσο δύσκολο, γιατί η πολιτεία βοηθά σήμερα τέτοιες ενέργειες. Όλα είναι ζήτημα αποφασιστικότητας.

Ωραία! Φτάνοντας στο ω τελείωσε και ο Μάρτης, αύριο μπαίνει Απρίλης, ώρα να ετοιμαζόμαστε για το χωριό. Ο Απρίλης μπαίνει αλλαγμένος και μέσα του έχει το Πάσχα και την επίσκεψη στο χωριό. Διάβασα στο «Μένουμε Ελλάδα» της ΝΕΤ μήνυμα κάποιου Αμβρακιώτη: **Ραντεβού στην Αμβρακία Τριχωνίδας το Πάσχα όλοι οι Αμβρακιώτες.** Συμφωνώ και εγκρίνω.



## ΜΕΤΑΞΥ ΣΟΒΑΡΟΥ ΚΑΙ ΑΣΤΕΙΟΥ

**Τη μέρα που το Euro group** αποφάσισε για το μέλλον μας, ήταν μια ιστορική επέτειος! Η συμπλήρωση 186 ετών από τη δημοσίευση του ποιήματος του Διονυσίου Σολομού «**Υμνος εις την Ελευθερία**». Είναι από τις ειρωνείες που «**στήνει**» η ιστορία!



**Θα τρελαθούμε!** Κάθε εβδομάδα κι ένας φόρος, κάθε μήνας κι ένα ψαλίδισμα σύνταξης και μισθών. Αρκεί να μην είναι για την τσέπη τους! Η μήπως έχετε την εντύπωση ότι στεναχωρήθηκε κανείς! Εικόνες όπως της **Ιταλίδας** Υπουργού που όταν ανακοίνωνε πάγωμα μισθών (κι όχι ψαλίδισμα), **έκλαιγε**, δυστυχώς για όλους εμάς, στην Ελλάδα δεν θα αντικρύσουμε ποτέ! Και τι σημαίνει αυτό; Απλά ότι οι δικοί μας πολιτικοί είναι από άλλο πλανήτη! Αυτοί που κατά κύριο λόγο δημιούργησαν το πρόβλημα στην Ελλάδα, με θράσος μας ζητούν να μείνουμε χωρίς δουλειά, ή να αμειβόμαστε με πολύ λιγότερα, μας αφαιρούν εργατικά, ασφαλιστικά και κοινωνικά δικαιώματα τα οποία δεν μας χαριστήκαν, αλλά τα κερδίσαμε με θυσίες, κι αυτοί

στην κοσμάρα τους. Είναι σύμπτωση που οι απολαβές τους δεν υπέστησαν καμιά μείωση; **Α μπα!**

**100 ευρώ** λέει κοστίζει το **γαϊδουρόγαλο** με εγγυημένη παρακαλώ απορρόφηση της παραγωγής. Πήραν αξία τα γαϊδούρια δηλαδή! Το θέμα είναι ότι στην Ελλάδα έχουμε έλλειψη από γαϊδούρες. Από γαϊδούρια; ... γέμισε ο τόπος!

**Αλήθεια** τα γιαουρτάκια που αφειδώς κερνάμε οι αγανακτισμένοι τους κουστουμάτους είναι πρόβεια, αγελαδινά η γαϊδουρινά. Ιδού η απορία.

**Είμαστε όλοι Έλληνες!** Έτσι λένε στο κίνημα συμπάρτασης για την Ελλάδα που εξαπλώνεται με γοργούς ρυθμούς σε πολλές χώρες του κόσμου και εκδηλώνεται με πορείες και πλακάτ συμπάρτασης! Εσείς καλά τα λέτε ρε πατριώτες, αλλά ποιος σας ακούει! Πάντως, αν σας ακούσει ο Σόιμπλε, τη βάζατε!

**Μας δώσανε λέει το δάνειο!** Λάθος! Απλά διασφάλισαν ότι: βρέξει - χιονίσει, τους τόκους τους και τα λεφτά τους θα τα πάρουν... ο κόσμος να χαλάσει. Καυγιάς για το πάπλωμα και πολύ κακό για το τίποτα δηλαδή! Όσο για

μας... οργή και πικρία! Αυτό μένει, εκτός από την αναμενόμενη εξαθλίωση... μετά την ισοπέδωση των πάντων.

**Έρχεται και η ανάπτυξη!** Χμ! τώρα το πίστεψα! Εσείς... πάρτε κιάλια και ψάξτε την! Κι άμα την βρείτε ... σφουρίξτε μου κι εμένα.

**Αλλαγή σκηνικού** από 18 Μαρτίου 2012 στο ΠΑΣΟΚ. Έφυγε ο Γιωργάκης ήρθε ο Βαγγελάκης. Κάλπες στηθήκαν για άλλη μια φορά σ' όλη την Ελλάδα. 230.000 μέλη και φίλοι, ψήφισαν τον μοναδικό υποψήφιο σε μια προσπάθεια, πιο πολύ να πιστέψουν οι ίδιοι... ότι υπάρχουν, και να πείσουν το λαό ότι το ΠΑΣΟΚ... δεν έχασε την ψυχή του! Εγώ εκείνο που ξέρω είναι ότι πολύ δύσκολα Έλληνας θα ξαναεμπιστευτεί πολιτικό - σωτήρα της Ελλάδας. Χρόνια και χρόνια εμπιστευόμασταν, και τελικά όλοι τους, και διαχρονικά, δήμευσαν τη ζωή μας και τη ζωή των παιδιών μας (καμώνοντας ότι οι υπεύθυνοι της κατάστασης βρίσκονται στον πλανήτη Άρη, ενώ οι σωτήρες μόλις αφίχθησαν από το φεγγάρι) κι ακόμα δεν ακούσαμε από κανέναν ΣΥΓΝΩΜΗ, όχι ότι θα απαλύνει την πίκρα (ξέρετε η συγγνώμη είναι παιδί της οργής). Καήκαμε στον χυλό και φυσάμε και το για

ούρτι δηλαδή. Αποτέλεσμα όλων αυτών; Άγνωστη η πολιτική έκφραση των ψηφοφόρων, η οποία πιστεύω θα κριθεί, ανάλογα με την επιδείνωση της οικονομικής κατάστασης του καθενός, η οποία θα επηρεάσει (σε ένα μεγάλο βαθμό) την επιλογή τους την ημέρα των εκλογών.

**Τα Θαύματα δεν τελειώνουν!** 660 τυφλοί είδαν το φως τους, ενώ 36.000 ανάπηροι έγιναν καλά! Αποτέλεσμα αυτών είναι η δαπάνη για επιδόματα να μειωθεί κατά 110 εκατομμύρια τον χρόνο περίπου ενώ αναμένεται περαιτέρω μείωση μετά το 2ο στάδιο απογραφής που το όφελος αναμένεται να ξεπεράσει τα 230 εκατομμύρια ευρώ. Επόμενο στάδιο; Εισαγγελέας! Και η απορία μου; θα υπάρξει τιμωρία (και επιστροφή χρημάτων) όχι μόνο αυτών που τα έπαιρναν άδικα, αλλά και όσων παράνομα τα χορήγησαν (σε Δημοτικό και Νομαρχιακό επίπεδο, με την ανοχή ή συνέργεια του τοπικού Βουλευτή, της Περιφέρειας ή της εκάστοτε κυβέρνησης), αλλά και των μελών των επιτροπών που βεβαίωσαν την πάθηση; Διασφάλιση μόνο με την δημιουργία ενιαίου πληροφοριακού συστήματος και διασύνδεση με όλους τους ΟΤΑ και φυσικά επανέλεγχος όλων των στοιχείων της απογραφής (εξαγέλθηκε!). Θα γίνει;

Το Ξενοδοχείο «**ΘΕΡΜΙΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝ**» ευχαριστεί όλους όσους μας τιμήσατε με την παρουσία σας και σας ενημερώνει ότι μέχρι τις 30/6/12, η διανυκτέρευση σε δίκλινο δωμάτιο ανέρχεται από **74€** στα 40€ τις καθημερινές, 45€ τα Σάββατα και 60€ στις γιορτές κι αργίες.

Ακόμη, στο χώρο του ξενοδοχείου υπάρχει εστιατόριο - «**ΚΙΒΩΤΟΣ**», το οποίο αναλαμβάνει την διοργάνωση διαφόρων ειδών εκδηλώσεων, όπως: γάμους, βαπτίσεις, παιδικά πάρτι, συνεσηλεύσεις. Η εσωτερική αίθουσα διαθέτει 210 καθίσματα και η πλακόστρωτη αυλή γύρω από την πισίνα 400.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με την ιστοσελίδα μας ή να επικοινωνήσετε μαζί μας.

Με εκτίμηση, Κων/ντίνος Κούκος

**Ξενοδοχείο Θέρμιος Απόλλων**  
Κωνσταντίνος Κούκος  
Θέρμο Τριχωνίδας - 30008  
Αιτωλοακαρνανία  
Τηλ: 2644024024  
Κιν: 6972845646  
Φαξ: 2644024025  
E-mail: [koukos@apollonhotel.gr](mailto:koukos@apollonhotel.gr)  
[www.apollonhotel.gr](http://www.apollonhotel.gr)



**ΚΡΕΑΤΑ ΦΛΩΡΙΝΑΣ**  
"Ο ΔΗΜΗΤΡΗΣ"  
Παρασκευάζει φρέσκα  
92-μήνες

ΑΓ. ΙΩΑΝΝΟΥ & ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ 4 - ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ  
ΤΗΛ.: 210 60 90 010

**ΚΡΕΑΤΑ ΦΛΩΡΙΝΑΣ "Ο ΑΛΕΚΟΣ"**  
ΝΕΑ ΜΑΚΡΗ (ΟΠΙΣΘΕΝ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟΥ)  
τηλ.: 22940 - 50371 • 6970832747

**ΚΡΕΑΤΑ ΦΛΩΡΙΝΑΣ "Ο ΝΙΚΟΣ"**  
ΡΑΦΗΝΑ (ΠΑΡΑΔΡΟΜΟΣ  
ΕΝΑΝΤΙ ΣΜ ΜΑΡΙΝΟΠΟΥΛΟΣ)  
τηλ.: 22940 - 24340

**ΡΟΛΛΑ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ**  
(ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ - ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ)

**ΚΛΕΙΔΑΡΑΣ** ΟΛΟ ΤΟ 24ΩΡΟ  
ΚΑΒΙΑ ΤΟΡΟ ΠΑΡΑΡΕΙΣ - ΧΡΗΜΑΤΟΚΙΝΗΤΙΑ  
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΟΡΘΟΚΕΚΕΜΕΝΩΝ ΠΟΝΤΩΝ  
ΡΥΘΜΙΣΗ ΚΙΝΗΜΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥΡΩΝ  
**210 77 77 778**  
Α. ΜΕΣΟΓΕΩΝ 29 - ΑΜΓΕΣ - ΔΟΚΙΜΗΠΟΙ  
ΤΗΛ. 210 77 99 253 - ΚΙΝ. 6944 580 636

**Χ. & ΑΠ. ΜΠΙΚΟΥΛΗΣ**

**ΔΡΟΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ**  
**ΤΑΞΙ**  
Τηλ. 6974062344

**ΑΝΘΟΠΙΣΤΩΛΕΙΟ**  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ  
Αναλαμβάνουμε Στοιβασιές  
Γάμων - Βαπτίσεων  
Αναλαμβάνουμε Μεταφορές  
Σταύρι - Βούβα - Έιδη Λαίρων

**ΔΡΟΣΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ**  
ΘΕΡΜΟ ΤΗΛ.: 26440 22530 - ΟΙΚ. 22998  
ΚΙΝ. 6942 281846 - 6974 585758

**ΜΗΤΣΟΠΟΥΛΟΙ ΕΠΕ**  
ΕΜΠΟΡΙΟ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΕΥΛΟΥ  
• Ντελέκια Κουζίνας / Ντελέκιας  
• Πάγουρ (Γαλλικός Καπνιστός)

ΤΗΤΡΟΚΩΡΗ ΑΤΤΙΝΑ 26018  
ΤΗΛ. 26440 23021, 26440 23023  
ΦΑΞ 26440 29121  
ΚΙΝ. 6977 58 9222, 6948 36 67 81  
8948 33 83 72  
e-mail: [amtsopoulos@epi.gr](mailto:amtsopoulos@epi.gr)

**ΘΕΡΜΟΜΠΕΤΟΝ**  
ΕΤΟΙΜΟ ΜΠΕΤΟ  
ΥΛΙΚΑ ΟΙΚΟΔΟΜΩΝ  
ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΑ

ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΧΡ. ΒΕΛΛΙΟΣ

ΚΕΝΤΡΟ - ΘΕΡΜΟ ΤΡΙΧΩΝΙΔΑΣ, ΤΗΛ. 26440 22711 - 22253 - 22621  
23672 - 23891, ΚΙΝ. 26440 22712, 6977 248288  
ΥΠΟΧΡΩΜΑ - ΤΗΤΡΟΚΩΡΗ ΑΤΤΙΝΑ

Πανογιεργίου Αν. Θεοδόρου  
Ιατρός Οτορινολαρυγγολόγος  
Χειρουργός κεφαλής και τραχήλου

Μετακοιτώνει στο νοσοκομείο  
Παιδών του Πανεπιστημίου Children's Hospital

Μισομάτι 52, Αγρίνιο 2ος όροφος, Τηλ. τακτικά: 26410 60341  
Κινητό: 6946 778 848, email: [drpanag.orl@tiscali.gr](mailto:drpanag.orl@tiscali.gr)

**HOTEL AMVRAKIA**  
ΑΝΔΡ. ΣΤΡΑΤΟΥ 60  
ΑΜΦΙΛΟΧΙΑ  
ΤΗΛ. 26420 22213  
22845  
22646  
22202  
FAX: 26420 23270  
e-mail: [info@amvrakiahotel.gr](mailto:info@amvrakiahotel.gr) • [www.amvrakia-hotel.gr](http://www.amvrakia-hotel.gr)

**ΛΑΣΚΑΡΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ**  
ΥΔΡΑΥΛΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

ΘΕΡΜΑΝΣΗ  
ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ  
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ

ΤΗΛ: 210 2385162 Κιν: 693 2399073

**HOTEL SELINI**  
ΣΠΥΡΟΥ ΤΣΙΚΝΙΑ 4  
(Πρωην Τσαλδάρη)  
ΑΓΡΙΝΙΟ

ΤΗΛ. FAX: 2641022798, 2641047076  
[www.selini-hotel.gr](http://www.selini-hotel.gr)